



انعکاس سلامت

ماهانامه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه | سال دوم | شماره ۲۰ | مهر ۱۴۰۴ | October / November 2025

با تامین دستگاه شتاب دهنده خطی
با اعتباری بالغ بر ۳۳۰۰ میلیارد ریال؛
**درمان بیماران مبتلا به
سرطان تسهیل می شود**



۴

معاون درمان وزیر بهداشت وعده داد:

دومین دستگاه MRI در راه تربت حیدریه

یک متخصص قلب:

**پیشگیری از بیماری های
قلبی با اصلاح
شیوه زندگی**

۱۲

گفت و گو با دکتر مهدی عباسیان
متخصص کودکان:

**واکسن آنفلوآنزا، سپر دفاعی
کودکان در برابر سرما**

۹

تراژدی خاموش پوکی استخوان؛
**بیماری ای که اسکلت بدن
را نشانه می گیرد**

۷

سندی برای توسعه متوازن دانشگاه:

**برنامه استراتژیک
پنج ساله دانشگاه
تدوین می شود**



۳

مشارکت نهاد ریاست جمهوری
در برگزاری جشنواره عکس ایران جوان:



۲

**وقتی عکس،
مروج جوانی
جمعیت می شود**

مدیر کل امور زنان و خانواده
استاندارد خراسان رضوی:



۶

**اقدامات فرهنگی
در زمینه جمعیت،
ناجی فردای
کشور است**



مدیر کل امور پشتیبانی
و رفاهی وزارت بهداشت:
**تکریم و بهبود معیشت
کارکنان، اولویت
نظام سلامت است**

۵

از سوی استاندار خراسان رضوی صورت گرفت:

قدردانی به پاس میزبانی شایسته از زائران رضوی



فرهنگ مهمان نوازی خراسانیان را به نمایش
گذاشت.

دکتر مظفری همچنین خدمت ارزشمند
دانشگاه را نشانگر همکاری های بخش های
مردمی، خصوصی و دولتی برای اعتلای
فرهنگ زیارت و خدمت به زائران دانسته است.

در بخش پایانی این تقدیرنامه آمده است:
اینجانب به نمایندگی از مردم شریف
خراسان رضوی، مراتب سپاس و قدردانی
خود را از همت والا، تعهد ارزشمند و
خدمات بی بدیل شما اعلام و از خداوند
متعالم مسئلت دارم همواره در ظل عنایت
خاصه حضرت ثامن الحجج (ع) موفق و
سرافراز باشید.

استاندار خراسان رضوی با اهدای لوح
سپاس، از دکتر سجاد رحیمی، رئیس
دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، به دلیل
فعالیت های شبانه روزی و میزبانی مخلصانه
از زائران رضوی در دهه پایانی صفر تجلیل
کرد.

این لوح سپاس به نمایندگی از دکتر
غلامحسین مظفری، توسط معاون استاندار
و فرماندار ویژه شهرستان تربت حیدریه به
دکتر رحیمی اهدا شد.

در متن تقدیرنامه آمده است: «کوشش های
بی دریغ و مخلصانه شما در میزبانی از زائران
رضوی، نه تنها تسهیل حضور این خیل
عظیم مشتاقان را فراهم کرد، بلکه بار دیگر

به مناسبت گرامیداشت هفته فراجا؛

دیدار با فرمانده انتظامی شهرستان تربت حیدریه



این عزیزان است.
رئیس دانشگاه همچنین بر لزوم ارتقاء
آگاهی پرسنل و دانشجویان در مواجهه
با آسیب های اجتماعی و تهدیدات امنیتی
تأکید کرد و خواستار برگزاری دوره های
آموزشی تخصصی در این زمینه شد.

سرهنگ خوشخو، فرمانده انتظامی
شهرستان نیز بر تداوم همکاری های علمی و
انتظامی تأکید و آمادگی فرماندهی انتظامی
برای توسعه این همکاری ها را اعلام کرد.
وی اظهار امیدواری کرد: این دیدارها به
تقویت ارتباطات و همکاری های دو نهاد
در راستای ارتقاء امنیت جامعه منجر
شود.

به مناسبت گرامیداشت هفته فراجا،
دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم
پزشکی تربت حیدریه، به همراه اعضای
هیأت رئیسه دانشگاه با سرهنگ حمیدرضا
خوشخو، فرمانده انتظامی شهرستان، دیدار
و گفت و گو کرد.

دکتر رحیمی در این نشست ضمن تبریک
هفته نیروی انتظامی، خواستار افزایش
همکاری های آموزشی در حوزه امنیت،
پیشگیری از جرائم و مبارزه با مواد مخدر
برای پرسنل و دانشجویان دانشگاه شد.
وی با قدردانی از تلاش های نیروهای
انتظامی، گفت: وجود امنیت پایدار در
جامعه، مرهون فعالیت های شبانه روزی

مشارکت نهاد ریاست جمهوری در برگزاری جشنواره عکس ایران جوان وقتی عکس، مروج جوانی جمعیت می شود



رئیس ستاد ملی جمعیت کشور بر نقش محوری «جشنواره عکس ایران جوان» در ترویج فرهنگ جوانی جمعیت تأکید کرد و از مشارکت نهاد ریاست جمهوری در برگزاری هرچه باشکوه‌تر این رویداد فرهنگی خبر داد.

دکتر مرضیه وحید دستجردی، رئیس ستاد ملی جمعیت کشور، در دیدار با دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه و امیر گل محمدیان، معاون توسعه مدیریت و منابع این دانشگاه، ضمن اعلام حمایت از برگزاری این جشنواره، اظهار کرد: اینگونه رویدادها، نقش حیاتی و مؤثری در فرهنگ‌سازی موضوع جوانی جمعیت دارند.

وی در ادامه بر نقش محوری جشنواره عکس ایران جوان در ترویج سیاست‌های جمعیتی در میان قشر جوان تأکید کرد و افزود: این جشنواره می‌تواند به عنوان یک بستر مناسب برای افزایش آگاهی و مشارکت جوانان در مسائل جمعیتی عمل کند.

دکتر وحید دستجردی همچنین به اهمیت همکاری‌های بین‌نهادی برای موفقیت این جشنواره اشاره کرد و گفت: ما نیاز داریم تا با هم‌افزایی و همکاری نهادهای مختلف، فضایی ایجاد کنیم که جوانان به مشارکت فعال در مسائل

جوان‌سازی جمعیت؛ ضرورت فرهنگی روایت هنری

مسعود سعادت نژاد:

جوان‌سازی جمعیت، مسئله‌ای راهبردی برای آینده هر جامعه است، اما تجربه نشان داده است که صرفاً تکرار مفاهیم رسمی و آمارهای خشک، به‌ویژه برای نسل جوان، بی‌تأثیر یا حتی دل‌زده‌کننده است. برای تبدیل این دغدغه به یک جریان فرهنگی مؤثر، باید زبان بیان آن را درست انتخاب کرد.

هنر نقشی بی‌بدیل در این میان دارد؛ زیرا زبان احساس، تجربه و روایت است و می‌تواند حقیقت را با تماشایی‌ترین اشکال بازگو کند. نگاه تک‌بعدی و شعاری به بحران جمعیتی، نه با عقلانیت جوان ایرانی همخوان است و نه با ذائقه حقیقت‌جوی او. هنر باید پلی میان دغدغه‌های سیاست‌گذاران و واقعیت‌های روزمره باشد؛ جایی که امید، معیشت، امنیت روحی و رؤیاهای نسل جوان در بستری انسانی روایت شود. هنر، با ایجاد همدلی عمیق، قدرت آن را دارد که حس تعلق و معنای حضور را در جوانان زنده کند.

از منظر هنر، بحران جمعیتی تنها مسئله «تعداد» نیست؛ بلکه کیفیت زندگی، امید اجتماعی و تصویر جوان از آینده است. شعر، موسیقی، سینما و تئاتر هر کدام می‌توانند لطافت امید، تعارضات نسل امروز، و گفت‌وگوی صادقانه میان نسل‌ها را به تصویر بکشند.

چالش جمعیتی، در نهایت موضوع «معنا» و «باور» است. اگر جوان امروز احساس کند در ساخت آینده شریک است و تصویر فردایش روشن باشد، بدون اجبار پرچم‌دار زندگی خواهد شد. وظیفه هنر، بازگرداندن معنا و امید به روایت‌ها و ارائه نسخه‌ای انسانی، نه دستوری، از زندگی جمعی است.

بر همین اساس، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه دومین دوره جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان» را برگزار می‌کند تا به جای زبان دستور، زبان احساس و تصویر را به صحنه بیاورد و نشان دهد هنر چگونه می‌تواند آینده را روشن‌تر و جوان‌تر سازد.

*رئیس اداره روابط عمومی
و امور بین الملل

قدردانی کرد.

وی این همراهی را تضمین‌کننده ارتقای سطح جشنواره به جایگاه ملی و بین‌المللی دانست و خواستار تعمیق محتوایی جشنواره شد.

وی در پایان تصریح کرد: دومین جشنواره عکس ایران جوان، فرصتی است تا توانمندی‌ها و خلاقیت‌های جوانان کشور را به نمایش بگذارد و ما امیدواریم با همکاری و همفکری تمامی نهادها، این رویداد به موفقیتی بزرگ تبدیل شود.

اجتماعی و جمعیتی ترغیب شوند.

وی در ادامه تصریح کرد: این جشنواره نه تنها فرصتی برای نمایش استعدادهای جوانان در عرصه هنر عکاسی است، بلکه می‌تواند به توسعه نگرش مثبت نسبت به جوانی و افزایش جمعیت سالم و پویا در کشور کمک کند.

دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، ضمن تقدیر از حمایت‌های مادی و معنوی صورت‌گرفته، از دکتر وحید دستجردی در پیوستن به شورای سیاست‌گذاری جشنواره

بازدید

معاون درمان وزیر بهداشت؛

دومین دستگاه MRI در تربت حیدریه مستقر می‌شود



با اعلام معاون درمان وزیر بهداشت و با پیگیری دکتر محسن زنگنه، نماینده مردم شهرستان‌های تربت حیدریه، مه ولات و زاوه در مجلس شورای اسلامی، مجوز اختصاص دومین دستگاه MRI در شهرستان تربت حیدریه صادر شد.

دکتر سید سجاد رضوی، معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در بازدید از بیمارستان آموزشی درمانی امام حسین (ع) تربت حیدریه، با مسئولان شهرستانی و دانشگاهی، کارکنان و بیماران گفت‌وگو کرد و در جریان مسائل و نیازهای این مرکز درمانی قرار گرفت. دکتر سید سجاد رضوی با اشاره به پیگیری‌های دکتر محسن زنگنه، نماینده مردم منطقه در مجلس شورای اسلامی در پیگیری تأمین تجهیزات پزشکی به‌ویژه MRI برای مراکز درمانی شهرستان، بر اهمیت حمایت‌های وزارت بهداشت از دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه تأکید کرده و گفت: این دانشگاه می‌تواند الگوی توسعه خدمات درمانی در مناطق کمتر برخوردار باشد. وی با تأکید بر توسعه مستمر زیرساخت‌های

درمانی، خاطر نشان کرد: همکاری مؤثر بین وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی می‌تواند به بهبود سلامت جامعه کمک کند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه ضمن قدردانی از حمایت‌های وزارت بهداشت، به موافقت این وزارتخانه با درخواست‌های مهم دانشگاه اشاره کرد و افزود: موافقت با تأمین دستگاه MRI برای بیمارستان امام حسین (ع) از جمله این درخواست‌هاست که تأثیر بسزایی در تشخیص و مدیریت درمان بیماران خواهد داشت. دکتر عباس‌پور همچنین به تأمین تجهیزات دیگر

مانند میکروسکوپ جراحی چشم و اسلیت لمپ برای بیمارستان نهم دی اشاره کرد و گفت: این تجهیزات نقش مهمی در ارائه خدمات درمانی کامل در منطقه خواهند داشت. وی به موافقت وزارت بهداشت با اجرای پروژه اتوماسیون شبکه برق با فیبرهای مستقل، پرداخت مطالبات دانشگاه و تأمین سوند برونکوسکوپی برای راهاندازی بخش تخصصی ریه نیز اشاره کرد و این تصمیمات را گامی مؤثر در تقویت زیرساخت‌ها و ارتقای کیفیت خدمات درمانی دانشگاه دانست.

یادداشت

اهمیت توسعه گام به گام
دانشگاه بر مبنای برنامه
استراتژیک ۵ ساله

توسعه‌ی هر نهاد علمی-درمانی، به‌ویژه در مناطق دارای بار جمعیتی متغیر، نیازمند یک نقشه راه دقیق و زمان‌بندی شده است. دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با تمرکز بر برنامه استراتژیک پنج‌ساله، سنگ بنای تأمین سلامت جمعیت عظیم تحت پوشش خود را پایه‌ریزی می‌کند؛ جمعیتی که شامل ۴۰۰ هزار نفر ساکن دائم و حدود یک میلیون نفر جمعیت شناور شامل شهروندان شهرهای اطراف زائران محترم حضرت علی ابن موسی الرضا (ع) می‌شود. بر اساس این برنامه، تمامی معاونت‌ها، دانشکده‌ها و مدیریت‌های تابعه دانشگاه موظف هستند فعالیت‌های آینده خود را در چارچوب اهداف ترسیم شده در این سند تنظیم و اجرا کنند تا مسیر رشد علمی و خدماتی دانشگاه به شکلی متوازن و هدفمند پیش رود.

اجرای این برنامه نیازمند رویکردی گام به گام و متوازن در سه محور اصلی است. محور اول، «توسعه آموزشی» است که مستلزم افزایش سالانه ظرفیت پذیرش دانشجو در رشته‌های مورد نیاز منطقه است. این اقدام تضمین می‌کند که نیروهای متخصص در آینده نزدیک، خلأهای نیروی انسانی بهداشت و درمان را پوشش دهند. محور دوم، «توسعه عمرانی» است؛ ساخت و تجهیز زیرساخت‌های نوین آموزشی و پژوهشی برای ارتقای کیفیت محیط یادگیری و پژوهش.

محور سوم، «توسعه بهداشتی و درمانی» است. این توسعه باید متناسب با رشد جمعیت باشد تا بار سنگین مراجعه‌کنندگان مدیریت شود و همزمان بر اقدامات پیشگیرانه و ارتقاء سواد سلامت جامعه متمرکز خواهد بود.

محور چهارم، «توسعه فرهنگی» است که از طریق ترویج ارزش‌های اسلامی-ایرانی و اخلاق حرفه‌ای در جامعه دانشگاهی، به غنای محیط علمی و اجتماعی دانشگاه می‌افزاید.

توسعه متوازن در این چهار حوزه و در چارچوب یک استراتژی پنج‌ساله، نه تنها سطح خدمات‌رسانی به شهروندان را بهبود می‌بخشد، بلکه جایگاه دانشگاه را به عنوان قطب علمی و درمانی در شرق کشور تثبیت خواهد کرد و پاسخی مسئولانه به تعهدات اجتماعی دانشگاه در قبال جمعیت منطقه خواهد بود.

هادی مرادی

سندی برای توسعه متوازن دانشگاه؛

برنامه استراتژیک پنج‌ساله دانشگاه تدوین می‌شود



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از نهایی شدن مراحل تدوین و ابلاغ برنامه استراتژیک پنج‌ساله این دانشگاه خبر داد و گفت: این سند راهبردی با هدف تحقق توسعه متوازن در بخش‌های آموزشی، پژوهشی، بهداشتی و درمانی مجموعه تدوین شده است. دکتر سجاد رحیمی، اظهار داشت: بر اساس این برنامه، تمامی معاونت‌ها، دانشکده‌ها و مدیریت‌های تابعه دانشگاه موظف هستند فعالیت‌های آینده خود را در چارچوب اهداف ترسیم‌شده در این سند تنظیم و اجرا کنند تا مسیر رشد علمی و خدماتی دانشگاه به شکلی متوازن و هدفمند پیش رود.

وی با بیان اینکه تدوین برنامه راهبردی پنج‌ساله یکی از الزام‌های کلان برای دانشگاه‌های نسل جدید است، افزود: افزایش رشته‌های آموزشی در مقاطع مختلف، ارتقای کمی و کیفی مقالات علمی و کاربردی، تقویت زیرساخت‌های آموزشی و پژوهشی، گسترش تجهیزات پزشکی و رشد خدمات درمانی از محورهای اصلی این طرح محسوب می‌شود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه تأکید کرد: اجرای دقیق این سند راهبردی می‌تواند مسیر توسعه دانشگاه را در سال‌های آینده هموار کرده و زمینه ارتقای علمی، آموزشی و خدمات سلامت شهرستان‌های تحت پوشش را فراهم کند.

دکتر رحیمی افزود: این برنامه با مشارکت فعال

کارشناسان و اعضای هیأت علمی تدوین شده و با ارزیابی‌های دوره‌ای به‌روز خواهد شد. وی نگاه راهبردی در مدیریت دانشگاه را عاملی اساسی برای جلوگیری از موازی‌کاری و افزایش بهره‌وری دانست و تصریح کرد: وجود یک سند مدون برای جهت‌دهی فعالیت‌های آتی دانشگاه موجب هم‌افزایی میان بخش‌های مختلف آموزشی، پژوهشی و درمانی می‌شود و امکان تمرکز منابع و سیاست‌گذاری مؤثرتر را فراهم می‌آورد.

رئیس دانشگاه در ادامه با اشاره به نقش ظرفیت‌های انسانی در تحقق اهداف این سند اظهار داشت: دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

با اتکا به توان علمی اعضای هیأت علمی، تلاش دانشجویان و حمایت پرسنل در بخش‌های مختلف می‌تواند جایگاه برجسته‌ای در سطح کشور کسب کرده و به عنوان الگوی توسعه علمی و نظام سلامت در شرق کشور مطرح شود. رحیمی در پایان از همکاری معاونت‌های آموزشی، پژوهشی و درمان و نیز همراهی اعضای هیأت علمی در تهیه و نهایی‌سازی این سند قدردانی کرد و ابراز امیدواری نمود: با آغاز اجرای برنامه پنج‌ساله، دانشگاه شاهد جهشی چشمگیر در زمینه کیفیت آموزش، پژوهش‌های کاربردی و ارائه خدمات سلامت باشد.

خبر دوم

با هدف تقویت فرآیندهای سلامت محور؛

تعامل با سازمان انتقال خون افزایش می‌یابد

دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، در دیدار با رئیس پایگاه انتقال خون شهرستان بر اهمیت تعامل دو دستگاه در تکمیل فرآیندهای



سلامت محور و تأثیر آن در نجات جان بیماران تأکید کرد. وی با اشاره به اهمیت حیاتی انتقال خون در نظام سلامت، تصریح کرد: هر واحد خون می‌تواند جان یک یا چند بیمار را نجات دهد و این موضوع همکاری مستمر را ضروری می‌سازد.

دکتر رحیمی همچنین بر لزوم تقویت تعاملات علمی و استفاده از زیرساخت‌های موجود برای ارتقای کیفیت خدمات انتقال خون و تسهیل دسترسی بیماران تأکید کرد.

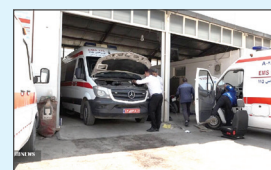
علیرضا علاقمند، رئیس پایگاه انتقال خون، نیز بر ضرورت تقویت همکاری‌های مشترک و بهره‌گیری از امکانات دانشگاه برای ارتقای سطح سلامت جامعه تأکید کرد و گفت: نقش انتقال خون در نجات بیماران غیرقابل جایگزین است.

خبر اول

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه خبر داد:

بهسازی ۱۸ دستگاه آمبولانس در تربت حیدریه

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از بهسازی ۱۸ دستگاه آمبولانس این مرکز طی هشت ماه گذشته خبر داد.



دکتر عباس قدرتی با اشاره به یکی از دغدغه‌های اصلی این مرکز یعنی فرسودگی ناوگان آمبولانس‌ها گفت: بخشی از مأموریت‌های ویژه مرکز اورژانس پیش بیمارستانی، با همراهی واحد نقلیه و پشتیبانی معاونت توسعه دانشگاه، به موضوع بهسازی ناوگان اختصاص یافت. وی افزود: بر اساس اولویت‌بندی انجام‌شده، بهسازی فنی، ارتقای کابین بیمار و بدنه خودرو صورت گرفت و آمبولانس‌ها آماده خدمت‌رسانی شدند تا بتوانیم در شرایط موجود، کیفیت خدمات پیش بیمارستانی را حفظ کنیم. رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه در پایان تأکید کرد: تمام تلاش خود را خواهیم کرد تا با توزیع آمبولانس‌های جدید از سوی سازمان اورژانس کشور، دغدغه فرسودگی ناوگان به‌طور کامل برطرف شود.

خبر

تسهیل خدمات درمانی
خانواده‌های شهدا و

ایثارگران

نشست هماهنگی میان نماینده بیمه تکمیلی «دی»، بنیاد شهید شهرستان‌های تربت حیدریه، مہولات، زاوه و رشتخوار، و مدیران مراکز درمانی دانشگاه برگزار شد. دکتر زینب عباس‌پور، معاون درمان دانشگاه، بر تسهیل ارائه خدمات به خانواده‌های معظم شهدا و رفع موانع بیمه‌ای تأکید کرد.

در این نشست، مسائل پذیرش بیمه‌ها بررسی و مقرر شد همکاری بیمه «دی» با مراکز طرف قرارداد تقویت و روند عقد قرارداد با سایر مراکز درمانی پیگیری شود. مراکز درمانی دانشگاه هم‌اکنون با بیمه‌های «دی»، «دانا»، «معلم»، «کشاورز»، «بانک ملی» و «شرکت نفت» همکاری دارند.

ویزیت رایگان سالمندان
تربت حیدریه در هفته دفاع مقدس

هم‌زمان با هفته دفاع مقدس، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، دکتر زینب عباس‌پور، از اجرای طرح ویزیت و معاینه رایگان سالمندان در سرای آریان خبر داد. این اقدام در راستای قدردانی از نقش‌آفرینان دوران دفاع صورت گرفت. هدف، ارتقای سلامت جسمی و روانی سالمندان و تشخیص زودهنگام بیماری‌های شایع این گروه سنی بود. تأکید بر سبک زندگی سالم و تغذیه مناسب از توصیه‌های کلیدی این برنامه بود که با استقبال سالمندان همراه شد.

رشد خدمات کلینیک
احمدیه تربت حیدریه

کلینیک تخصصی احمدیه در نیمه نخست سال ۱۴۰۴ بیش از ۶۶ هزار خدمت درمانی ارائه کرده که نسبت به دوره مشابه پیشین، ۲۴ درصد افزایش نشان می‌دهد. از این خدمات، ۴۲ هزار و ۸۸۵ مورد ویزیت تخصصی و ۲۳ هزار و ۶۳۵ خدمت سربایی بوده است. دکتر سیدرضا اعتمادالاسلامی بختیاری، رئیس کلینیک، ارتقای کیفیت، بهبود نوبت‌دهی و حضور مستمر متخصصان را از اولویت‌های آتی این مرکز عنوان کرد.

با تامین دستگاه شتاب‌دهنده خطی با اعتباری بالغ بر ۳۳۰۰ میلیارد ریال؛
درمان بیماران مبتلا به سرطان تسهیل می‌شود



نماینده مردم تربت حیدریه، مہولات و زاوه در مجلس شورای اسلامی گفت: با همکاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، یک دستگاه شتاب‌دهنده خطی به ارزش سه هزار و ۳۰۰ میلیارد ریال برای استقرار در مرکز سرطان بیمارستان امام حسین (ع) تربت حیدریه تأمین شد.

دکتر محسن زنگنه، نماینده مردم این حوزه انتخابیه در مجلس شورای اسلامی، اظهار داشت: استقرار این دستگاه به‌منزله‌ی گامی بزرگ در جهت ارتقای خدمات درمانی و نجات جان بیماران مبتلا به سرطان در شرق کشور است.

وی افزود: شتاب‌دهنده خطی از تجهیزات پیشرفته حوزه درمان سرطان به شمار می‌رود که امکان تابش دقیق پرتو به تومورهای سرطانی را فراهم می‌سازد و از آسیب رسیدن به بافت‌های سالم اطراف جلوگیری می‌کند.

به گفته‌ی او، بهره‌برداری از این دستگاه تحولی چشمگیر در فرایند درمان بیماران سرطانی در منطقه ایجاد خواهد کرد.

نماینده مردم تربت حیدریه، مہولات و زاوه ادامه داد: با راه‌اندازی مرکز جامع سرطان در بیمارستان امام حسین (ع)، بیماران می‌توانند بدون نیاز به سفرهای طولانی به شهرهای بزرگ، خدمات درمانی موردنیاز خود را در محل سکونت دریافت

پیشبرد پروژه‌های بهداشتی و درمانی شهرستان نقشی تعیین‌کننده داشته است. این نماینده مجلس تأکید کرد: راه‌اندازی مرکز سرطان در تربت حیدریه، علاوه بر توسعه امکانات درمانی منطقه، موجب کاهش بار مراکز درمانی بزرگ در شرق کشور به‌ویژه در مشهد خواهد شد و زمینه ارتقای شاخص‌های سلامت در جنوب خراسان رضوی را فراهم می‌کند.

وی در پایان از ریاست دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه و معاونت درمان این دانشگاه و همچنین همراهی خیرین حوزه سلامت در راستای بهره‌برداری از پروژه‌های بهداشتی و درمانی در این شهرستان قدردانی کرد.

کنند. وی توضیح داد: این امر ضمن کاهش هزینه‌های درمان، فشار روانی و خانوادگی بیماران را نیز کاهش خواهد داد.

دکتر زنگنه همچنین اظهار داشت: با تکمیل این مرکز، خدمات تخصصی از جمله شیمی‌درمانی، رادیوتراپی و مشاوره روانی در محیطی ایمن و استاندارد ارائه خواهد شد که گامی مؤثر در بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان به شمار می‌رود.

وی با اشاره به نقش خیرین سلامت و همکاری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در اجرای این طرح، خاطرنشان کرد: همراهی جامعه خیران حوزه سلامت و پیگیری مسئولان دانشگاه در

خبر اول

در بیمارستان نهم دی؛

خدمات تخصصی نورولوژی ارتقا یافت

با حمایت خیرین نیک‌اندیش، دستگاه پیشرفته نور عصب و عضله به بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی تربت حیدریه افزوده شد تا خدمات



تخصصی نورولوژی در شهرستان ارتقا یابد.

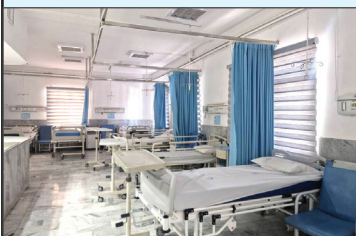
دکتر زهرا نیک فرجام، رئیس بیمارستان، اعلام کرد: این تجهیز حیاتی امکان تشخیص دقیق محل و شدت آسیب‌های عصبی، بررسی ضعف عضلانی، و تشخیص کمردردهای دیسکی و عصب سیاتیک را فراهم می‌آورد.

به گفته‌ی وی، تأمین مالی این دستگاه از طریق اقدامات خدایسپندان صورت گرفت؛ به‌طوری‌که خانواده مرحوم حاج محمد ابتکاری فر مبلغ یک میلیارد ریال و فاطمه پاکروان (رئیس شورای خیرین سلامت) مبلغ شصت میلیون ریال اهدا کردند و مابقی هزینه با همراهی سایر خیرین تأمین شد.

دکتر نیک فرجام تأکید کرد: این اقدام نیازمندی‌های حیاتی مرکز را برطرف نموده و کیفیت خدمات‌دهی را بهبود می‌بخشد.

خبر دوم

بخش چشم‌پزشکی بیمارستان نهم دی
راه اندازی شد



بخش تخصصی چشم‌پزشکی بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی تربت حیدریه با هدف رفع نیاز بیماران به جراحی‌های فوق تخصصی، به‌طور

رسمی فعالیت خود را آغاز کرد.

دکتر نیک فرجام، رئیس بیمارستان، اعلام کرد: این بخش با حمایت وزارت بهداشت و پیگیری‌های دکتر رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی، راه‌اندازی شده است.

وی ادامه داد: تجهیز این بخش به دستگاه پیشرفته فیکو و یترکتومی انجام شده که امکان عمل‌های پیچیده‌ای نظیر جراحی آب مروارید و یترکتومی را در شهرستان ممکن ساخته است.

رئیس بیمارستان تأکید کرد: فعال‌سازی این بخش، گامی اساسی در راستای عدالت درمانی بوده و از مراجعه بیماران به مراکز استانی برای عمل‌های چشمی جلوگیری کرده و هزینه‌های درمانی را کاهش می‌دهد.

خبر

مدیر کل امور پشتیبانی و رفاهی وزارت بهداشت:

تکریم و بهبود معیشت کارکنان، اولویت نظام سلامت است



مدیر کل امور پشتیبانی و رفاهی وزارت بهداشت، در آیین گرامیداشت روز کارمند و تجلیل از کارمندان نمونه دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، از تکریم، بهبود معیشت و رفاه کارکنان به عنوان اولویت نخست این وزارتخانه یاد کرد.

دکتر داود شمسی، در این مراسم با تأکید بر تأثیر نیروی انسانی در توسعه و پیشبرد اهداف سازمانی، گفت: راهبرد وزارت بهداشت، تکریم کارکنان است، چراکه معتقدیم توسعه سازمان از رهگذر رضایت و تعهد منابع انسانی حاصل می‌شود.

وی اظهار داشت: توجه به امور رفاهی و معیشتی کارکنان نه تنها موجب افزایش انگیزه و کارایی آنان می‌شود، بلکه به شکل‌گیری یک محیط کاری مثبت و سازنده کمک می‌کند که در نهایت منجر به ارتقای کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی می‌گردد.

وی در ادامه به طرحی اشاره کرد که بر مبنای آن، کارکنان نظام سلامت در هنگام مراجعه و دریافت خدمات بهداشتی و درمانی در هر نقطه‌ای از کشور، هیچ هزینه‌ای پرداخت نخواهند کرد.

او افزود: این عزیزان به دلیل فعالیت‌های خود، کمترین توجه را به سلامتی‌شان دارند و ما باید از آنان حمایت کنیم.

وی همچنین توضیح داد: این طرح در حال

و معیشت که اخبار مربوط به آن در روزها و ماه‌های آینده منتشر خواهد شد.

دکتر شمسی با ستایش و قدردانی ویژه از کارکنان نظام سلامت، آنان را مدافعان و جهادگران واقعی توصیف کرد و گفت: اشتغال در این عرصه، به خودی خود، فرد را واجد نمونه بودن می‌کند و این قبیل مراسم‌ها صرفاً جهت یادآوری این نکته است که ما قدرداران زحمات و فداکاری‌های این عزیزان هستیم.

وی خاطرنشان کرد: وزارت بهداشت بر عزم خود برای بهبود شرایط کاری و زندگی کارکنان تأکید دارد و به دنبال تأمین رفاه و معیشت بهتر برای این قشر زحمتکش است.

● وزارت بهداشت بر عزم خود برای بهبود شرایط کاری و زندگی کارکنان تأکید دارد و به دنبال تأمین رفاه و معیشت بهتر برای این قشر زحمتکش است

بررسی و نهایی شدن است و شامل بخش‌های دیگری نیز می‌شود، از جمله در حوزه مسکن

کارگروه بهره‌وری؛ محور حرکت به سوی مدیریت هوشمند انرژی

فرزاد رمضانی:

کارگروه بهره‌وری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، به عنوان محور اصلی برای حرکت به سمت مدیریت هوشمند منابع تعریف شده و با هدف ارتقای شاخص‌های بهره‌وری و مدیریت هوشمند منابع در محیطی تعاملی شکل گرفته است.

اهمیت راهبرد این کارگروه، نه تنها به عنوان یک الزام اداری، که گامی مؤثر و بنیادین برای نهادینه‌سازی فرهنگ «مدیریت هوشمند منابع» و «مصرف بهینه انرژی» در بدنه دانشگاه است. حرکت در این مسیر، نقشی انکارناپذیر در پیشبرد اهداف کلان دانشگاه ایفا خواهد کرد.

در راستای اجرای دستورالعمل‌های ابلاغی، اقدامات عملی نیز آغاز شده که بر این اساس، شاخص‌های مصرف آب و انرژی در سطح تمامی واحدهای دانشگاه مورد ارزیابی دقیق قرار گرفته و «رابطین انرژی» برای پایش مستمر و مدیریت این فرآیند منصوب شده‌اند. چشم‌انداز این تلاش جمعی، تبدیل دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه به الگویی شاخص و پیشرو در بهره‌وری و مصرف بهینه در بین دستگاه‌های اجرایی استان است. این مسیر، حرکتی هوشمندانه برای بهینه‌سازی و تخصیص منابع در جهت ارتقای کیفی خدمات دانشگاهی است.

با هدف ارتقای کیفیت فرآیندها؛ عملکرد هسته گزینش ارزیابی شد

ارزیابی عملکرد سالانه هسته گزینش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با هدف ارتقای کیفیت و کمیت فرآیندهای گزینشی با حضور ارزیابان منتخب هیأت عالی گزینش برگزار شد. این ارزیابی روزهای یکشنبه و دوشنبه، ۲۰ و ۲۱ مهرماه ۱۴۰۴، با شرکت آقایان مؤمن، رحیم‌زاده و صفری به عنوان ارزیاب صورت پذیرفت. در جریان این بازدید، ضمن بررسی دقیق نقاط قوت و ضعف عملکرد، راهکارهایی برای بهبود فرآیندهای گزینشی ارائه گردید، همچنین جلسات کارشناسی جداگانه‌ای با مدیر، اعضای هسته و کارکنان برگزار شد تا بازخوردهای لازم دریافت و چالش‌های موجود شناسایی شود.

هدف این نشست‌ها، بررسی فرصت‌های آموزش و توانمندسازی کارکنان و در نهایت تقویت کارآمدی هسته گزینش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه اعلام شده است.

گرامیداشت

در مراسمی با حضور مدیر کل پشتیبانی و امور رفاهی وزارت بهداشت:

دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه کارکنان نمونه خود را شناخت



مراسم گرامی‌داشت روز کارمند دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با حضور مدیر کل پشتیبانی و امور رفاهی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان، رئیس، معاونان، مدیران و جمعی از کارکنان این دانشگاه برگزار شد. معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه، در این مراسم بر اهمیت تکریم و بهبود معیشت کارکنان تأکید کرد و گفت: بر اساس راهبردهای وزارت بهداشت، این امر از اولویت‌های ماست.

امیر گل محمدیان، منابع انسانی را مهم‌ترین رکن و زیربنای توسعه سازمان برشمرد و افزود: تحقق مطالبات رفاهی و معیشتی کارکنان در دستور کار دانشگاه قرار دارد. وی همچنین نتیجه این دیدگاه را افزایش رضایتمندی و بهره‌وری منابع انسانی دانست

و اعلام کرد: همواره قدرداران زحمات همکاران در بخش‌های مختلف دانشگاه هستیم. امیر گل محمدیان، گفت: تلاش‌های زیادی صورت گرفته است که کارکنان و مدیران نمونه با شاخص‌های واقعی تر ارزیابی و تعدادشان افزایش یابد که خوشبختانه این مهم در سال جاری رقم خورد. در پایان این مراسم، ۱۸ مدیر نمونه، ۳۳ کارمند نمونه و ۲۷ کارمند شایسته تقدیر، مورد تجلیل و قدردانی قرار گرفتند و هدایای خود را از دست مدیر کل پشتیبانی و امور رفاهی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دریافت نمودند.

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت:

جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان» برگزار می‌شود



جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان» به منظور ترویج فرهنگ جوانی جمعیت و با مشارکت فعال دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور، در نیمه دوم امسال برگزار خواهد شد.

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، اظهار کرد: مراحل نهایی اخذ مجوزهای لازم برای برگزاری این رویداد در سطح بین‌المللی در حال پیگیری است.

دکتر حسین کرمانپور، این جشنواره را فرصتی ارزشمند برای پرداختن به مقوله جوانی جمعیت از منظر هنر عکاسی دانست و بر هماهنگی با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی جهت مشارکت در برگزاری این جشنواره تأکید کرد.

وی همچنین افزود: مرکز روابط عمومی وزارت بهداشت مسئولیت اجرایی این رویداد را بر عهده خواهد داشت و انتظار می‌رود ریاست شورای سیاست‌گذاری این جشنواره به یکی از مقامات عالی وزارت بهداشت واگذار شود. وی به نقش محوری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه اشاره کرد و اظهار داشت: این

مباحث مربوط به تأمین مالی، شیوه‌های مشارکت سازمان‌های همکار، و استراتژی‌های تبلیغاتی و اطلاع‌رسانی نیز به طور مفصل مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفته است. وی در پایان یادآور شد: همکاری مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت در برنامه‌های این جشنواره مورد موافقت قرار گرفته و امید است این رویداد فرهنگی-هنری با مشارکت گسترده واحدهای همکار و استقبال هنرمندان برگزار شود.

دانشگاه متولی و پیشنهاددهنده اصلی این جشنواره بوده است. کرمانپور افزود: در نشست‌های تخصصی با حضور مسئولان وزارتخانه و مسئولان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، طرح نهایی جشنواره مورد بررسی و تأیید قرار گرفت، محورها و جدول زمان‌بندی اجرای برنامه نیز تا حد زیادی نهایی شده است. رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت اضافه کرد: در این نشست‌ها،

پیام

افزایش چشمگیر مراجعین به واحد درمان ناباروری نهم دی

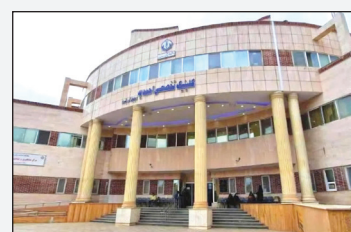


واحد درمان ناباروری امید بیمارستان نهم دی تربت حیدریه در شش ماهه نخست سال ۱۴۰۴ با افزایش قابل توجه مراجعین و ثبت ۱۷ مورد بارداری موفق، گام مهمی در حمایت از زوجین برداشت.

دکتر زهرا نیک فرجام، رئیس بیمارستان، اعلام کرد: ۲۷۹ زوج نابارور در این مدت به این مرکز تخصصی مراجعه کردند و با خدمات تشخیصی، درمانی، مشاوره و طب سنتی، ۱۷ نوزاد سالم متولد شدند.

وی هدف اصلی مرکز را تسهیل دسترسی زوجین به خدمات درمانی با کمترین هزینه و کوتاه‌ترین زمان دانست. وی همچنین بر نقش حیاتی آگاهی‌بخشی عمومی و حمایت روحی در موفقیت درمان تأکید کرد.

کلینیک احمدیه پیشگام در غربالگری سلامت بانوان



کلینیک تخصصی احمدیه همزمان با هفته ملی سلامت بانوان، از ارائه مستمر خدمات غربالگری سرطان پستان و دهانه رحم خبر داد و در این راستا خدمات چشمگیری ارائه کرده است.

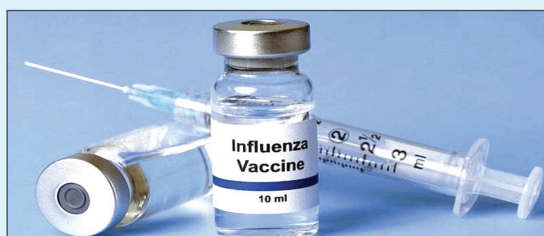
دکتر سیدرضا اعتمادالاسلامی بختیاری، رئیس کلینیک، اعلام: این مرکز تنها دستگاه ماموگرافی شهرستان و دستگاه کولپوسکوپ برای تشخیص سرطان رحم را در اختیار دارد.

وی افزود: در شش ماهه نخست سال، یک‌هزار و ۲۰ مورد ماموگرافی و یک‌هزار و ۱۲۸ مورد پاپ اسمیر توسط متخصصان انجام شد.

رئیس کلینیک تخصصی احمدیه تأکید کرد: تشخیص زودهنگام بیماری‌ها از طریق این غربالگری‌های دوره‌ای، نقش مؤثری در افزایش کیفیت زندگی بانوان و موفقیت درمان دارد.

خبر دوم

برای مادران باردار پرخطر؛ واکسیناسیون آنفلوآنزا رایگان انجام می‌شود



رئیس مرکز بهداشت تربت حیدریه گفت: واکسیناسیون آنفلوآنزا برای مادران باردار پرخطر به‌صورت رایگان در مراکز خدمات جامع سلامت شهرستان انجام می‌شود.

مرتضی عباسی اظهار داشت: تزریق واکسن آنفلوآنزا در فصل پاییز و با توجه به آغاز فصل سرما اهمیت ویژه‌ای دارد و می‌تواند نقش مؤثری در پیشگیری از ابتلا و کاهش عوارض بیماری ایفا کند. وی با اشاره به افزایش احتمال بروز بیماری‌های ویروسی در فصل سرما، افزود: گروه‌های پرخطر از جمله زنان باردار، افراد با بیماری‌های مزمن، سالمندان بالای ۶۵ سال و کارکنان حوزه سلامت، بیش از سایر افراد در معرض خطر ابتلا به آنفلوآنزا قرار دارند و توصیه می‌شود که هر سال در فصل پاییز واکسن خود را دریافت کنند. عباسی همچنین به موارد منع تزریق واکسن اشاره کرد و گفت: افرادی که دچار تب یا عفونت حاد هستند یا سابقه حساسیت شدید به تخم‌مرغ یا واکسن آنفلوآنزا دارند، باید از تزریق خودداری کنند و در صورت نیاز، قبل از اقدام با پزشک خود مشورت کنند.

خبر اول

مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری خراسان رضوی: اقدامات فرهنگی در زمینه جمعیت، ناجی فردای کشور است



مدیرکل دفتر امور زنان و خانواده استانداری خراسان رضوی در نشست هم‌اندیشی که با حضور رئیس اداره روابط عمومی و امور بین‌الملل دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه و مدیر حراست این دانشگاه برگزار شد، بر اهمیت اقدامات فرهنگی در حوزه جوانی جمعیت تأکید کرد. دکتر فاطمه حامد ابریشم‌تاب در این جلسه ضمن استقبال از ایده برگزاری جشنواره بین‌المللی عکس «ایران جوان ۲» به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، اظهار داشت: این جشنواره فرصتی طلایی برای ارتقای آگاهی عمومی و ترویج پیام‌های فرهنگی و اجتماعی خواهد بود. وی دغدغه مقام معظم رهبری، تأکیدات رئیس‌جمهور و استاندار خراسان رضوی را نشان‌دهنده اهمیت موضوع جمعیت دانست و گفت: هر اقدام فرهنگی که نسل جوان را به ارزش‌های خانوادگی و جمعیتی متوجه سازد، به عنوان ناجی فردای کشور محسوب می‌شود. مسعود سعادت‌نژاد، رئیس اداره روابط عمومی و امور بین‌الملل دانشگاه، نیز در این جلسه به اهمیت مقوله جمعیت به عنوان یکی از رئوس برنامه‌های دانشگاه اشاره کرد و بر لزوم برگزاری گسترده این جشنواره تأکید نمود. وی افزود: همکاری با دفتر امور زنان و خانواده استانداری خراسان رضوی می‌تواند بستری مناسب برای افزایش مشارکت جوانان و هنرمندان در این رویداد فرهنگی فراهم آورد و پیام جمعیتی دانشگاه را به شکل ملموس به جامعه منتقل کند.

پیام

چرا سلامت زنان
مهم است؟

نسرین مجیدی:

زنان، نیمی از جمعیت کشور را تشکیل می‌دهند و نقشی کلیدی در سلامت خانواده، تربیت نسل آینده و توسعه پایدار دارند. سلامت بانوان نه تنها یک حق انسانی، بلکه سرمایه‌ای اجتماعی است که آینده‌ی جمعیت را شکل می‌دهد.

چرا سلامت زنان مهم است؟

سلامت زنان فقط به جسم محدود نمی‌شود؛ بلکه شامل سلامت روان، اجتماعی و معنوی نیز هست. بانوان سالم، خانواده‌ای سالم‌تر می‌سازند و جامعه‌ای تاب‌آورتر را پایه‌گذاری می‌کنند. از دوران بلوغ تا سالمندی، زنان با چالش‌های خاصی روبه‌رو هستند که نیازمند توجه ویژه‌ی نظام سلامت است.

آموزش، کلید توانمندسازی زنان

افزایش سواد سلامت بانوان باعث پیشگیری از بیماری‌ها، بهبود سبک زندگی و ارتقای سلامت روان می‌شود. آموزش مهارت‌های زندگی، مدیریت استرس، تغذیه سالم و فعالیت بدنی منظم، از جمله راهکارهایی است که دانشگاه‌های علوم پزشکی می‌توانند در قالب کارگاه‌ها، کمپین‌ها و برنامه‌های جامعه‌محور ارائه دهند.

سلامت زنان، سلامت نسل‌ها

نقش مادران در تربیت فرزندان سالم، از دوران بارداری آغاز می‌شود. مراقبت‌های پیش از بارداری، دوران بارداری و پس از زایمان، نه تنها سلامت مادر را تضمین می‌کند، بلکه بر رشد جسمی و روانی کودک نیز تأثیرگذار است. سلامت زنان، پیوندی مستقیم با کیفیت نسل آینده دارد.

پیشنهادهایی برای ارتقای سلامت بانوان

طراحی خدمات سلامت ویژه بانوان در مراکز بهداشتی
گسترش مشاوره‌های روان‌شناسی، تغذیه و سلامت جنسی
توجه به سلامت زنان در محیط کار و خانواده
حمایت از تحقیقات علمی در حوزه سلامت زنان
برگزاری کمپین‌های آگاهی‌بخش در سطح دانشگاه و جامعه

بنابراین سلامت بانوان، سرمایه‌ای استراتژیک برای آینده‌ی جمعیت کشور است. با توانمندسازی زنان در حوزه سلامت، می‌توان جامعه‌ای سالم‌تر، آگاه‌تر و پایدارتر ساخت.
*کارشناس آموزش و ارتقای سلامت

سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه تاکید کرد:

اهمیت تشخیص زودهنگام سرطان پستان در ارتقای سلامت بانوان



● سلامت زنان نباید تنها به عنوان یک مسئله فردی دیده شود، بلکه پشته‌ای اصلی تاب‌آوری جامعه در شرایط بحرانی و سلامت نسل‌های آینده است. از این رو، ضروری است همه نهادها، دستگاه‌های اجرایی و سازمان‌های مردم‌نهاد با وزارت بهداشت در راستای ارتقاء وضعیت سلامت بانوان، همکاری و همیاری مؤثر داشته باشند.

سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه همچنین بر عدالت در دسترسی به خدمات پیشگیری و تشخیصی تأکید کرد و گفت: اجرای منظم برنامه‌های غربالگری در مناطق شهری و روستایی، گامی مهم در کاهش هزینه‌های درمان، افزایش کیفیت زندگی و ارتقای شاخص‌های سلامت جامعه زنان به شمار می‌رود.

او از بانوان خواست تا با مراجعه منظم به مراکز خدمات جامع سلامت، پرونده سلامتی خود را تکمیل کنند چراکه این اقدام به تضمین سلامت خانواده و جامعه کمک می‌کند. وی افزود: سلامت

سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: سلامت بانوان به عنوان نیمی از جمعیت کشور، نقشی تعیین‌کننده در تعالی خانواده و جامعه دارد و سرمایه‌گذاری در این حوزه، تضمین‌کننده آینده‌ای سالم‌تر و پایدارتر برای ایران است.

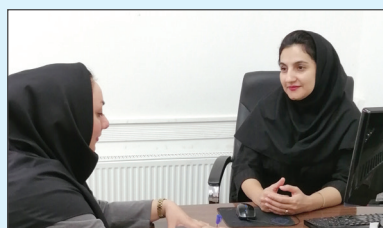
دکتر هاشم حشمتی در همایش علمی و آموزشی سرطان پستان که به مناسبت هفته سلامت بانوان برگزار شد، اظهار داشت: زنان در نقش مادر، همسر و کنشگر اجتماعی، ستون اصلی تعادل و پویایی جامعه‌اند و توجه به سلامت جسم و روان آنان، زیربنای توسعه انسانی محسوب می‌شود.

وی افزود: دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه هم‌اکنون بیش از ۸۲ هزار و ۹۱ نفر زن میانسال را تحت پوشش خدمات بهداشتی دارد و در شش ماه نخست سال جاری، بیش از ۲۰ هزار نفر از این گروه از خدمات نوین سلامت و پایش دوره‌ای بهره‌مند شده‌اند. به گفته وی، در این مدت همچنین ۱۴ هزار و ۵۳۰ زن ۳۰ تا ۶۹ ساله مورد ارزیابی سلامت قرار گرفته و برای ۶۱۹ نفر ماموگرافی تشخیصی انجام شده است که نقش مؤثری در شناسایی زودهنگام موارد مشکوک به سرطان پستان داشته است. حشمتی با تأکید بر این که تشخیص زودهنگام، برگ برنده مبارزه با سرطان پستان است، خواستار تقویت فعالیت‌های آموزشی و اطلاع‌رسانی گسترده‌تر در سطح جامعه شد تا بانوان، نسبت به اهمیت ماموگرافی، خودآزمایی پستان و معاینات دوره‌ای آگاهی بیشتری پیدا کنند.

هشدار

تراژدی خاموشِ پوکی استخوان:

بیماری‌ای که اسکلت بدن را نشانه می‌گیرد



زهره بایزیدی:

پوکی استخوان یا استئوپروز، بیماری‌ای است که به آرامی تراکم و استحکام استخوان‌ها را کاهش می‌دهد و آن‌ها را شکننده می‌سازد. این بیماری نه تنها به افزایش سن مربوط نمی‌شود بلکه به عنوان یک بحران سلامت عمومی شناخته می‌شود که بیشترین تأثیر را بر بانوان، به ویژه پس از دوران یائسگی دارد.

دکتر الهه عباس‌نژاد، متخصص زنان و زایمان، می‌گوید: پوکی استخوان یک بیماری شایع و تدریجی است که سبب کاهش تراکم استخوان‌ها و در نتیجه ضعیف و شکننده شدن آن‌ها می‌شود.

وی می‌افزاید: حدود ۸۰ درصد موارد ابتلا به این بیماری را زنان تشکیل می‌دهند،

تخمین زده می‌شود از هر سه زن بالای ۵۰ سال، یک نفر دچار شکستگی ناشی از پوکی استخوان شود.

وی عوامل مؤثر در ابتلا به این بیماری را شامل تغییرات هورمونی، ساختار استخوانی، بارداری و شیردهی و افزایش طول عمر می‌داند و می‌افزاید: این بیماری به عنوان «بیماری خاموش» شناخته می‌شود زیرا در مراحل اولیه معمولاً بدون علامت است. با پیشرفت بیماری، علائمی مانند

شکستگی‌های خودبه‌خود، کمردرد، کاهش تدریجی قد و خمیدگی ستون فقرات نمایان می‌شود.

این متخصص زنان و زایمان تصریح می‌کند: برای پیشگیری از پوکی استخوان، رعایت تغذیه سالم با مواد غذایی غنی از کلسیم، فعالیت بدنی منظم و اصلاح سبک زندگی ضروری است. همچنین، مراجعه منظم به پزشک و انجام آزمایشات لازم برای بررسی تراکم استخوان توصیه می‌شود. درمان این بیماری شامل داروهایی است که یا تحلیل استخوان را کاهش می‌دهند یا تشکیل آن را تحریک می‌کنند.

دکتر عباس‌نژاد در پایان تأکید می‌کند: مراقبت از استخوان‌ها، سرمایه‌گذاری برای آینده سلامت زنان است.

رئیس مرکز بهداشت تربت حیدریه:

ارتقای سلامت قلب تنها با پیشگیری امکان پذیر است



رئیس مرکز بهداشت تربت حیدریه، همزمان با فرارسیدن روز جهانی قلب، پیشگیری را بهترین سرمایه گذاری برای حفظ سلامت قلب و مهم ترین راهبرد برای کاهش بار بیماری های قلبی - عروقی عنوان کرد.

مرتضی عباسی، با بیان اینکه پیام اصلی روز جهانی قلب امسال «قلب تو شایسته توجه است» انتخاب شده، افزود: ارتقای سلامت قلب تنها با پیشگیری امکان پذیر است و توجه به تعادل در رژیم غذایی، انجام فعالیت بدنی کافی، اجتناب از مصرف دخانیات و الکل و نیز مدیریت استرس، نقش کلیدی در جلوگیری از بروز بیماری های قلبی و عروقی دارد.

وی با اشاره به اینکه بیماری های قلبی - عروقی همچنان نخستین علت مرگ در جهان و ایران هستند، تصریح کرد: سالانه حدود ۲۰.۵ میلیون نفر در جهان به دلیل این بیماری ها جان خود را از دست می دهند که ۳۱ درصد کل مرگ های جهان را شامل می شود.

عباسی همچنین اضافه کرد: اغلب این مرگ ها ناشی از بیماری عروق قلب است که به شکل حملات قلبی و سکته های مغزی بروز می کند و عوامل خطری همچون رژیم غذایی ناسالم،

کم تحرکی و استعمال دخانیات، زمینه ساز فشارخون بالا، قند خون بالا و چاقی هستند.

رئیس مرکز بهداشت تربت حیدریه در پایان تأکید کرد: انتخاب شیوه زندگی سالم نه تنها در حفظ سلامت قلب افراد مؤثر است، بلکه زمینه ساز ارتقای سلامت جامعه و حفاظت از محیط زیست نیز می شود.

وی در پایان بر نقش سبک زندگی سالم در کاهش بیماری های قلبی تأکید کرد و گفت: رژیم غذایی سالم و افزایش فعالیت بدنی، مؤثرترین

ابزار در پیشگیری از ابتلا به بیماری های قلبی است و نباید در این زمینه غفلت کنیم.

گفتنی است همشهریان عزیز می توانند با مراجعه به نزدیک ترین خانه بهداشت یا پایگاه بهداشتی محل سکونت خود، با انجام خطرسنجی رایگان در رده سنی ۳۰ سال و بالاتر از وضعیت سلامت قلب خود آگاه شوند و آموزش ها و مشاوره های لازم در زمینه میزان فعالیت ورزشی، تغذیه، کاهش استرس و اضطراب و... را دریافت کنند.

در جمعیت تحت پوشش دانشگاه؛
بیش از سه هزار نفر در
معرض سکته قلبی قرار دارند



سرپرست گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از رشد دو برابری موارد خطرسنجی بیماری های قلبی در شش ماهه نخست سال جاری خبر داد.

محمدرضا اعتصامی راد گفت: ۳۴,۱۷۱ نفر از افراد بالای ۳۰ سال مورد ارزیابی قرار گرفتند که به شناسایی زودهنگام ریسک فاکتورها کمک می کند.

وی افزود: متأسفانه بیش از سه هزار نفر از جمعیت تحت پوشش دانشگاه در معرض خطر سکته قلبی هستند.

اعتصامی راد فشار خون بالا را یکی از علل اصلی بیماری های قلبی برشمرد و تصریح کرد: ۵,۷۳۷ نفر با تشخیص فشار خون بالا شناسایی شدند که کنترل این عامل کلیدی در پیشگیری از بیماری های قلبی نقش حیاتی دارد.

یک مسئول هشدار داد:
مرگ، در انتظار

مصرف کنندگان قرص برنج

سرپرست شبکه بهداشت و درمان مهولات نسبت به خطرات جدی مصرف و نگهداری قرص برنج هشدار داد.

محمد ملازاده اعلام کرد: این قرص حاوی فسفید آلومینیوم است که در تماس با رطوبت یا بلعیدن، گاز کشنده فسفین آزاد می کند و می تواند به سرعت به اندام های حیاتی آسیب بزند.

وی افزود: مسمومیت ناشی از این قرص درمان اختصاصی ندارد و حتی مصرف یک عدد آن می تواند ظرف چند ساعت منجر به مرگ شود.

ملازاده ادامه داد: علائم اولیه مسمومیت شامل تهوع، استفراغ، درد شکم و تنگی نفس است و در صورت مشاهده این علائم، باید فوری با اورژانس تماس گرفته شود. وی همچنین از شهروندان خواست تا از خرید و نگهداری قرص برنج خودداری کرده و از روش های ایمن برای نگهداری غلات استفاده کنند.

نکته دوم

عامل اصلی افزایش چاقی در نوجوانان را بشناسیم

حانیه شجاعی:

بررسی های انجام شده نشان می دهد که میزان چاقی و اضافه وزن در بین نوجوانان این شهرستان در حال افزایش است و تغییر الگوی غذایی و کاهش فعالیت بدنی از مهم ترین دلایل آن محسوب می شود.

سبک زندگی بی تحرک و مصرف زیاد تنقلات پر کالری، فست فود، نوشیدنی های شیرین و بی توجهی به وعده صبحانه از جمله رفتارهایی است که به مرور منجر به افزایش چربی بدن و بروز چاقی در نوجوانان می شود.



خانواده ها نقش بسیار مهمی در کنترل وزن و شکل گیری عادات غذایی سالم دارند و لازم است با ایجاد محیطی حمایتی، مصرف سبزیجات، میوه ها و غذاهای خانگی و فعالیت بدنی را در برنامه روزانه فرزندان خود قرار دهند.

چاقی در سنین نوجوانی نه تنها بر اعتمادبه نفس اثر منفی می گذارد، بلکه زمینه ابتلا به بیماری های غیرواگیر مانند دیابت، فشارخون و چربی خون بالا را در بزرگسالی فراهم می کند.

واحد بهبود تغذیه مرکز بهداشت تربت حیدریه در قالب برنامه های آموزشی و مشاوره ای در مدارس و مراکز خدمات جامع سلامت، بر ارتقای آگاهی خانواده ها و ترویج سبک زندگی سالم تمرکز دارد.

* کارشناس واحد بهبود تغذیه مرکز بهداشت تربت حیدریه

نکته اول

در برداشت زعفران؛ عوارض اسکلتی-عضلانی را به حداقل برسانیم

مهندس سید محمد خطیبی:

با توجه به فرارسیدن فصل برداشت زعفران، این فعالیت با ریسک بالای آسیب های اسکلتی-عضلانی (MSDs) همراه است.



به دلیل اتخاذ وضعیت های بدنی نامناسب، مانند خم شدن و چمباتمه زدن در طول روز، برداشت زعفران می تواند عوارض جدی برای شاغلین به همراه داشته باشد.

شایع ترین عوارض ناشی از عدم رعایت اصول ارگونومیک، شامل کمردرد مزمن، آرتروز زودرس و فتق مهره ها است، وضعیت های بدنی نامناسب، به ویژه پوسچر خمیده، فشار غیرقابل تحملی به ستون فقرات و مفاصل زانو وارد می آورد. استفاده از ابزارهای کمکی مانند چارپایه های قابل حمل و زیراندازهای ضخیم به جای پتوهای نازک، می تواند به کاهش این عوارض کمک کند. رعایت قانون ۱۵-۲۰ دقیقه، از خستگی جلوگیری می کند. در خصوص نحوه چیدن گل زعفران هم باید گفت، مچ دست باید در راستای ساعد و در حالت خنثی نگه داشته شود تا از انتقال تنش به عضلات ریز دست جلوگیری گردد. همچنین برنامه ریزی برای استراحت های کوتاه و مکرر (۵ تا ۱۰ دقیقه هر ۱ تا ۲ ساعت) ضروری است.

* رئیس گروه سلامت محیط و کار معاونت بهداشت

پیام

نقش ازدواج به هنگام
در افزایش نرخ باروری

بتول شجاع:

ازدواج در سال‌های ابتدایی بزرگسالی می‌تواند نقش مهمی در پویایی جمعیت، ارتقای سلامت فردی و اجتماعی و افزایش نرخ باروری ایفا کند.

در بسیاری از جوامع، افزایش سن ازدواج با کاهش فرصت‌های طبیعی فرزندآوری همراه بوده و پیامدهایی در حوزه جمعیت و سلامت به دنبال داشته است. در مقابل، ازدواج به‌هنگام زمینه‌ساز برنامه‌ریزی مناسب برای تشکیل خانواده، تربیت فرزندان و بهره‌گیری از توان جسمی و روانی والدین در دوران جوانی است.

از منظر زیستی، توانایی باروری در سنین جوانی در بالاترین سطح قرار دارد و فرآیند بارداری با سازگاری بیشتری همراه است. همچنین، والدین جوان انرژی و نشاط بیشتری برای مراقبت، آموزش و تعامل با فرزندان دارند که در رشد همه‌جانبه کودک تأثیرگذار است.

از نظر روان‌شناختی، ازدواج در جوانی می‌تواند احساس تعلق، امنیت و هدفمندی را در افراد تقویت کند. این احساسات نقش مهمی در شکل‌گیری هویت فردی و افزایش انگیزه‌های اجتماعی دارند. جوانانی که در محیطی پایدار و حمایت‌شده زندگی مشترک خود را آغاز می‌کنند، آمادگی بیشتری برای مشارکت در فعالیت‌های اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی خواهند داشت.

ازدواج به‌هنگام موجب تقویت بنیان خانواده، افزایش تعاملات اجتماعی و ارتقای سرمایه انسانی می‌شود. خانواده‌های جوان با فرزندان بیشتر، نقش مؤثری در حفظ تعادل جمعیتی و انتقال ارزش‌های فرهنگی ایفا می‌کنند. بهره‌مندی از مزایای ازدواج در جوانی نیازمند فراهم‌سازی زیرساخت‌های مناسب است.

تغییر نگرش فرهنگی نسبت به ازدواج و فرزندآوری و ترویج الگوهای موفق زندگی مشترک نیز از جمله اقدامات مؤثر در این زمینه است.

ازدواج به‌هنگام، اگر با آگاهی، مسئولیت‌پذیری و حمایت اجتماعی همراه باشد، می‌تواند به شکل‌گیری نسلی سالم و پویا منجر شود و آینده‌ای روشن‌تر برای جامعه رقم بزند.

* کارشناس برنامه جوانی جمعیت مرکز بهداشت تربت حیدریه

گفت‌وگو با دکتر مهدی عباسیان، متخصص کودکان

واکسن آنفلوآنزا، سپر دفاعی کودکان در برابر سرما



فعالیت بدنی منظم: بازی و ورزش سبک موجب بهبود گردش خون و تقویت سیستم ایمنی می‌شود.

کاهش استرس و آرامش روحی: روابط عاطفی مثبت و محیط امن خانواده تأثیر مثبتی بر عملکرد سیستم ایمنی دارد.

رعایت بهداشت فردی: شست‌وشوی مرتب دست‌ها و پرهیز از تماس با افراد بیمار از راهکارهای مؤثر پیشگیری است.

سخن پایانی:

پیشگیری همیشه آسان‌تر و کم‌هزینه‌تر از درمان است. والدین باید ضمن مشاوره با پزشک کودک خود، واکسن آنفلوآنزا را سالانه دریافت کنند و سبک زندگی سالم را برای فرزندان‌شان نهادینه سازند. با مراقبت آگاهانه و علمی، می‌توان از بروز بیماری‌های فصلی در کودکان جلوگیری کرد و آینده‌ای سالم‌تر برای آنان رقم زد.

بیماری قلبی، نقص ایمنی یا مصرف داروهای تضعیف‌کننده سیستم ایمنی، تزریق واکسن اهمیت بیشتری دارد. بهترین زمان تزریق، اوایل پاییز است تا بدن فرصت کافی برای ایجاد ایمنی پیش از شیوع ویروس در فصل سرد داشته باشد.

آیا تزریق واکسن آنفلوآنزا عوارض خاصی دارد؟

عوارض واکسن آنفلوآنزا معمولاً خفیف و گذرا هستند؛ مانند درد در محل تزریق، تب خفیف یا بدن درد که طی یک تا دو روز برطرف می‌شوند. این علائم نسبت به عوارض ابتلا به آنفلوآنزای شدید ناچیز است. در عوض، واکسن شانس بستری شدن کودکان و بروز عفونت‌های ثانویه را کاهش می‌دهد. البته بی‌قراری شدید کودک پس از تزریق باید جدی گرفته شود.

راهکارهای تقویت سیستم ایمنی کودکان تقویت سیستم ایمنی کودکان یک فرآیند چندوجهی است.

اصول کلیدی شامل:

تغذیه سالم و متنوع: مصرف میوه‌ها، سبزیجات، منابع پروتئینی و غلات کامل به تأمین ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری کمک می‌کند.

خواب کافی و منظم: خواب کافی نقش حیاتی در ترمیم بدن و تنظیم عملکرد ایمنی دارد. کودکان پیش‌دبستانی به ۱۰ تا ۱۲ ساعت خواب شبانه نیاز دارند.

آرزو فکوری: با شروع فصل سرد سال و افزایش موارد ابتلا به آنفلوآنزا، یکی از پرسش‌های پر تکرار والدین این است که آیا تزریق واکسن آنفلوآنزا برای کودکان ضروری است یا خیر. دکتر مهدی عباسیان، متخصص کودکان در تربت حیدریه، به این پرسش و پرسش‌هایی از این دست پاسخ می‌دهد.

آیا تزریق واکسن آنفلوآنزا برای کودکان ضروری است؟

بله، تزریق واکسن آنفلوآنزا به‌ویژه برای کودکان در گروه‌های سنی خاص و دارای شرایط زمینه‌ای بسیار توصیه می‌شود. ویروس آنفلوآنزا هر سال تغییراتی در ساختار ژنتیکی خود دارد و ممکن است با شدت متفاوتی بروز کند. کودکان به دلیل سیستم ایمنی در حال رشد، نسبت به عفونت‌های ویروسی، از جمله آنفلوآنزا، حساس‌ترند و در صورت ابتلا، احتمال بروز عوارض تنفسی مانند ذات‌الریه بیشتر است. بنابراین، واکسیناسیون سالانه یکی از مؤثرترین روش‌های پیشگیری از ابتلا یا کاهش شدت بیماری است.

آیا همه کودکان نیاز به تزریق واکسن آنفلوآنزا دارند؟

واکسن آنفلوآنزا برای همه کودکان بالای شش ماه توصیه می‌شود. نوزادان زیر شش ماه نمی‌توانند واکسن دریافت کنند، اما والدین و مراقبان آن‌ها باید واکسینه شوند تا خطر انتقال ویروس کاهش یابد. در کودکان مبتلا به بیماری‌های مزمن مانند آسم،

بازسازی

با هدف ارتقای استانداردهای بهداشتی؛

واحد بی‌خطر سازی بیمارستان نهم دی بازسازی شد



رسیده است، گفت: هدف از این بازسازی، بهبود عملکرد سیستم امحای زباله‌های عفونی، کاهش آلودگی‌های محیطی و پیشگیری از انتشار عوامل بیماری‌زا بوده است.

زیست‌محیطی تأکید کرد. دکتر زهرا نیک فرجام، رئیس بیمارستان نهم دی، نیز با بیان اینکه این پروژه با حمایت معاونت توسعه و مدیریت منابع دانشگاه و همکاری مجموعه بیمارستان نهم دی به انجام

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، به همراه معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه و جمعی از مدیران دانشگاه، از واحد بی‌خطر سازی زباله‌های بیمارستانی بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی بازدید کردند.

دکتر سجاد رحیمی، در این بازدید با تأکید بر اهمیت ایمنی محیط‌های درمانی اظهار داشت: بازسازی و نوسازی واحد بی‌خطر سازی پسماندها، گامی مؤثر در جهت ارتقای استانداردهای بهداشتی، افزایش بهره‌وری و حفظ سلامت کارکنان و محیط زیست است.

وی ضمن قدردانی از تلاش‌های مدیریت بیمارستان و تیم فنی در بازسازی این واحد، بر لزوم پایش مستمر عملکرد دستگاه‌های بی‌خطر سازی و رعایت استانداردهای

امام جمعه جدید شهرستان مطرح کرد:

مردم زاوه همواره در امور خیر پیشگام بوده‌اند



در نشست مشترک رئیس و هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه امام جمعه جدید شهرستان زاوه، بر تقویت همکاری‌های دوجانبه برای ارتقای سطح سلامت تأکید شد. حجت‌الاسلام والمسلمین جهانشیری ضمن قدردانی از تلاش‌های دانشگاه، گفت: سلامت مهم‌ترین مقوله زندگی است که حفظ و ارتقای آن وظیفه قانونی و شرعی ماست. وی افزود: انجام این مهم نیازمند همکاری بین دستگاهی و تعامل سازمانی و فردی است و بهره‌گیری از تجارب گذشته و استمرار آمادگی حوزه سلامت در مواجهه با شرایط بحرانی ضروری است.

وی همچنین بر نقش مردم در امور خیر تأکید کرد و گفت: مردم شهرستان زاوه همواره در امور خیر پیشگام بوده‌اند و ظرفیت‌های مردمی این منطقه بسیار بالاست؛ بدون تردید با بهره‌گیری از این پتانسیل، می‌توان بسیاری از کمبودها را برطرف کرد.

حجت‌الاسلام جهانشیری از مسئولان دانشگاه درخواست کرد: به نیازهای مناطق کم‌برخوردار زاوه توجه ویژه‌ای داشته باشند و گفت: مسجد و منبر آماده همکاری با حوزه سلامت برای اطلاع‌رسانی و جذب کمک‌های مردمی هستند. در ادامه، دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم

با توسعه فعالیت مرکز شادمهر؛
گسترش خدمات بهداشتی
و درمانی در مهولات

سرپرست شبکه بهداشت و درمان مهولات گفت: مرکز جامع سلامت شهری و روستایی شادمهر خدمات خود را از ساعت ۷ صبح تا ۱۰ شب و پس از آن به صورت بیتوته به مردم ارائه می‌دهد.

محمد ملازاده در آیین آغاز فعالیت جدید این مرکز افزود: مهم‌ترین سرمایه حوزه سلامت، نیروی انسانی متعهد و توانمند است.

وی با اشاره به نیازهای موجود در زیرساخت‌های حوزه سلامت مهولات، تأمین تجهیزات موردنیاز مراکز و خانه‌های بهداشت، افزایش نیروهای تخصصی و فراهم‌سازی امکانات اداری، آزمایشگاهی و دندانپزشکی را ضروری دانست و گفت: با توجه به این نیازها، مرکز شادمهر می‌تواند نقش بسزایی در ارتقای سطح سلامت عمومی و دسترسی بهتر مردم به خدمات ایفا کند.

وی اضافه کرد: مرکز شادمهر با اجرای موفق طرح غربالگری سرطان، یکی از مراکز شاخص در این حوزه محسوب می‌شود.

آغاز پویش ملی سلامت
دهان و دندان

کارشناس مسئول سلامت دهان و دندان معاونت بهداشت از آغاز پویش ملی «سلامت دهان و دندان دانش‌آموزان ابتدایی» خبر داد و گفت: هدف این پویش نهادینه‌سازی عادات بهداشتی صحیح و افزایش آگاهی در حوزه سلامت دهان میان کودکان و خانواده‌ها است. دکتر علیرضا ضمیری افزود: این پویش با شعار «دو دو تا یادت نره؛ روزی دو بار مسواک، هر بار دو دقیقه» بر اهمیت آموزش‌های هدفمند برای پیشگیری از پوسیدگی زودرس دندان‌ها تأکید دارد.

وی اظهار داشت: این پویش به داشتن جامعه‌ای سالم و کاهش هزینه‌های درمان کمک کند.

وی تصریح کرد: آموزش و آگاهی بخشی به خانواده‌ها می‌تواند تأثیر بسزایی در سلامت دهان و دندان کودکان داشته باشد و به پیشگیری از مشکلات دندان‌دانی در آینده کمک کند.

سرمایه‌گذاری در حوزه سلامت دارد. دکتر رحیمی همچنین به ضرورت برگزاری کارگاه‌های آموزشی در مساجد و مراکز اجتماعی اشاره کرد و افزود: این کارگاه‌ها می‌توانند به ارتقای سطح آگاهی مردم در زمینه بهداشت و درمان کمک کنند و به شکل‌گیری فرهنگ سلامت در جامعه منجر شوند.

وی خاطرنشان کرد: همکاری میان دانشگاه و نهادهای مذهبی می‌تواند به بهبود شرایط بهداشتی و کاهش آسیب‌های اجتماعی در شهرستان زاوه کمک شایانی کند.

پزشکی تربت حیدریه، با تأکید بر نقش کلیدی نماز جمعه در آگاه‌سازی جامعه، خواستار فراهم شدن فرصتی برای کارشناسان شد تا قبل از خطبه‌ها یا در قالب دیگری، در مورد مسائل مهم بهداشتی مانند بیماری‌های شایع، تغذیه مناسب و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی به مردم آگاهی دهند.

وی با بیان اینکه بدون همکاری مردم، پیشرفت زیرساخت‌های بهداشتی-درمانی در مناطق کم‌برخوردار دشوار است، تصریح کرد: «مشارکت روحانیت و به‌ویژه ائمه جمعه، نقشی حیاتی در آگاه‌سازی مردم و هدایت خیرین برای

نشست

در جلسه هیئت‌مدیره مجمع خیرین سلامت تربت حیدریه مطرح شد:

ضرورت مشارکت خیرین در تکمیل زیرساخت‌های درمانی و آموزشی



در جلسه هیئت‌مدیره مجمع خیرین سلامت تربت حیدریه که با حضور سرپرست دبیرخانه مشارکت‌های اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی و اعضای هیئت‌مدیره مجمع برگزار شد، بر ضرورت مشارکت خیرین در تکمیل زیرساخت‌های درمانی و آموزشی شهرستان تأکید شد.

در این نشست، دکتر حسن اژدری زرمهری، سرپرست دبیرخانه مشارکت‌های اجتماعی دانشگاه و مدیرعامل مجمع خیرین سلامت تربت حیدریه، با بیان اینکه تأمین و تکمیل زیرساخت‌ها و ساختمان‌های آموزشی و درمانی شهرستان به‌تنهایی از عهده دولت و دانشگاه علوم پزشکی خارج است، گفت: همراهی خیرین و مردم در این مسیر می‌تواند نقش تعیین‌کننده‌ای در توسعه خدمات سلامت ایفا کند. وی با اشاره به موقعیت جغرافیایی ویژه تربت حیدریه و نقش آن در پاسخ‌گویی به نیازهای درمانی شهرستان‌های مجاور افزود: با وجود توسعه‌های انجام‌شده در سال‌های اخیر، زیرساخت‌های موجود متناسب با رشد جمعیت

باید در اولویت قرار گیرد. در ادامه جلسه، وی با تأکید بر نقش مؤثر خیرین در رفع کمبودهای درمانی، راه‌اندازی بخش‌های تخصصی از جمله سوختگی، اعصاب و روان، ناباروری و انکولوژی را از نیازهای فوری شهرستان عنوان نمود.

دکتر حسن اژدری زرمهری در پایان ابراز امیدواری کرد: با تداوم حمایت خیرین، همراهی مردم نیک‌اندیش و توجه مسئولان استانی و کشوری، روند توسعه مراکز درمانی و آموزشی شهرستان تسریع شود تا شهروندان بتوانند بدون نیاز به مراجعه به سایر شهرها از خدمات تخصصی بهره‌مند شوند.

و افزایش مهاجرت به منطقه نیست و تقاضا برای خدمات سلامت‌محور رو به افزایش است. دکتر اژدری زرمهری در ادامه، محدودیت منابع دولتی را یکی از موانع اصلی در اجرای سریع پروژه‌های درمانی دانست و خواستار همراهی خیرین در تکمیل و تجهیز مراکز درمانی شد تا روند توسعه خدمات سلامت در منطقه سرعت گیرد.

وی همچنین با اشاره به افزایش ۵۰ درصدی ظرفیت پذیرش دانشجو در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه اظهار کرد: فضای آموزشی موجود پاسخگوی این میزان دانشجو نیست و تقویت فضاهای آموزشی و پژوهشی

سرمقاله

یک متخصص اعصاب و روان:
اعتیاد، هویت و سیستم
تصمیم گیری را تخریب
می کند



یک متخصص اعصاب و روان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در کارگاه آموزشی "آشنایی با عوارض مواد مخدر و آسیب های آن" که به مناسبت هفته سلامت روان برگزار شد، اظهار کرد: اعتیاد در حال حاضر به یک بیماری مزمن مغزی تبدیل شده است. دکتر زینب عباس پور در این نشست که با حضور اعضای هیئت علمی و کارکنان در شهرک سلامت برگزار گردید، بیان کرد: این بیماری به تدریج هویت و سیستم تصمیم گیری فرد را دچار تخریب دائمی می کند.

ایجاد لذت کاذب

وی تأکید کرد: مواد اعتیادآور، به ویژه انواع صنعتی، حس لذتی کاذب ایجاد می کنند، اما در درازمدت، گیرنده های عصبی را دچار فرسایش کرده و فرد دیگر قادر به لذت بردن از فعالیت های عادی زندگی نخواهد بود.

دکتر عباس پور همچنین عوارض روانی و اجتماعی اعتیاد را به عنوان چالش برانگیزترین ابعاد این پدیده توصیف کرد و گفت: مواد مخدر منجر به اختلالات شدید روانی و مشکلات اجتماعی می شوند که زندگی فرد و اطرافیانش را تحت تأثیر قرار می دهد.

عواقب جبران ناپذیر اعتیاد

در همین راستا، معاون ستاد مبارزه با مواد مخدر شهرستان تربت حیدریه نیز بر جنبه های قانونی و عواقب جبران ناپذیر اعتیاد تأکید کرد.

سرهنک عباس رجبی هشدار داد: ناآگاهی از قوانین می تواند حتی حمل مقادیر بسیار کم مواد مخدر را به حبس های طولانی مدت و از دست دادن امتیازات اجتماعی منتهی سازد.

فرماندار ویژه تربت حیدریه:

پدافند غیرعامل سیری مطمئن برای کشور است



تمرین دورمیزی کارگروه های پدافند غیرعامل دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با سناریوی احتمالی جنگ و با حضور جانشین رئیس پدافند غیرعامل وزارت بهداشت، معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان و رئیس دانشگاه برگزار شد.

مجتبی شجاعی، فرماندار ویژه تربت حیدریه، در این مراسم دانشگاه علوم پزشکی را از پیشتازان پدافند غیرعامل در بین دستگاه های اجرایی شهرستان معرفی کرد و گفت: پدافند غیرعامل با افزایش تاب آوری زیرساخت ها، آموزش و برنامه ریزی دقیق، نقش مهمی در کاهش آسیب پذیری جامعه در برابر تهدیدات ایفا می کند و تضمین می نماید چرخه خدمات رسانی حتی در شرایط بحران متوقف نشود.

وی با تأکید بر اهمیت برگزاری این تمرین ها اظهار داشت: مانورهای دورمیزی با شبیه سازی شرایط بحرانی و بررسی سناریوهای مختلف، فرصتی ارزشمند برای ارتقای مهارت ها و هماهنگی درون و برون سازمانی است. وی ادامه داد: این تمرینات نه تنها به ما کمک می کند تا نقاط ضعف خود را شناسایی کنیم، بلکه به عنوان یک ابزار کارآمد برای تقویت اعتماد به نفس کارکنان و مدیران نیز عمل می کند.

شجاعی ادامه داد: ما باید به طور مداوم به روز باشیم و از تجربیات بین المللی در زمینه پدافند غیرعامل استفاده کنیم. این مهم به ما کمک می کند تا آمادگی لازم را برای مواجهه با هر گونه تهدید جدید حفظ کنیم. همچنین برگزاری چنین تمریناتی زمینه ساز همکاری های بین بخشی و افزایش تعاملات میان دستگاه های مختلف است که در نهایت به نفع جامعه خواهد بود. وی در پایان خاطرنشان کرد: تجربه نشان

خبر دوم

به منظور تقویت زیرساخت های پدافند غیرعامل؛ کارگاه مدیریت مصدومان حوادث شیمیایی برگزار شد

کارگاه آموزشی «مدیریت مصدومان در حوادث شیمیایی» به همراه تمرین دورمیزی با سناریو احتمالی حملات جنگی، با حضور جانشین رئیس کمیته پدافند غیرعامل



وزارت بهداشت در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه برگزار گردید. دبیر کمیته پدافند غیرعامل دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: این کارگاه با تدریس اساتید برجسته کشوری، وزارت و استانی همراه بود و برای هر یک از واحدهای دانشگاهی و دستگاه های امدادی و نظامی شهرستان سهمیه ای برای حضور اختصاص دادیم.

عقیل فتوحیان، افزود: بخشی از این رویداد آموزشی به برگزاری تمرین دورمیزی با سناریوی از پیش تعیین شده اختصاص داشت که هر یک از کارگروه های پدافند غیرعامل دانشگاه، اقدامات خود را مطابق با آن ارائه دادند تا برنامه پاسخ دانشگاه در بحران های احتمالی اصلاح و ارتقا یابد.

خبر اول

در دیدار با رئیس سازمان اورژانس کشور رقم خورد؛ تصویب اعتبار ساخت ستاد اورژانس تربت حیدریه

اعتبار لازم برای آغاز عملیات ساختمانی ستاد اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در دیدار با رئیس سازمان اورژانس کشور به تصویب رسید.



رئیس اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، با بیان این مطلب، گفت: این اقدام با هدف ارتقای خدمات اورژانس و بهبود پاسخگویی به حوادث در منطقه صورت گرفته است.

به گفته دکتر قدرتی، ساختمان جدید شامل بخش های اداری، پشتیبانی، سالن همایش و جلسات، کلاس آموزشی، اداره ارتباطات و هدایت عملیات، اداره مدیریت حوادث و بلایا و همچنین پایش مراقبت های درمانی خواهد بود.

وی افزود: ۳۰ درصد از کل هزینه ساخت ستاد مرکزی اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه توسط سازمان اورژانس کشور تامین خواهد شد.

نشست

در نشست با رئیس سازمان غذا و دارو؛
ارتقای جایگاه مدیریت غذا
و دارو بررسی شد



در نشست رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه و دکتر پیرصالحی، معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو، موضوع ارتقای ساختار مدیریت غذا و دارو از «مدیریت» به «معاونت» مورد بررسی قرار گرفت.

دکتر سجاد رحیمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با تأکید بر اهمیت این تغییر، گفت: ارتقای مدیریت غذا و داروی دانشگاه به سطح معاونت، موجب تقویت جایگاه سازمانی خواهد شد و در بهبود خدمات بهداشتی و درمانی به مردم منطقه نقش بسزایی ایفا می‌کند. وی همچنین به چالش‌های تأمین دارو و مواد غذایی اشاره کرد و افزود: این تغییر می‌تواند به افزایش سرعت تصمیم‌گیری و توسعه زیرساخت‌های حوزه دارو و سلامت کمک کند.

این مقام مسئول به چالش‌های موجود در حوزه تأمین دارو و مواد غذایی اشاره کرد و افزود: با ارتقای این مدیریت، می‌توانیم به بهبود وضعیت توزیع دارو و همچنین نظارت بر کیفیت مواد غذایی بپردازیم که این امر در نهایت به نفع سلامت عمومی مردم خواهد بود.

در ادامه، دکتر پیرصالحی نیز بر ضرورت توجه به زیرساخت‌های غذایی و دارویی تأکید کرد و خواستار همکاری‌های بیشتر بین دانشگاه‌ها و سازمان غذا و دارو شد.

وی گفت: ارتقای مدیریت غذا و دارو در دانشگاه‌ها به منظور تقویت فرآیندهای نظارتی و بهبود کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی ضروری است.

وی با ابراز خرسندی از برگزاری این نشست، اظهار داشت: این دیدارها می‌تواند فرصتی برای تبادل نظر در خصوص سیاست‌های کلان وزارت بهداشت و راهکارهای عملیاتی برای بهبود وضعیت حوزه غذا و دارو در دانشگاه‌ها فراهم کند.

حسین میری:

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، از برگزاری مجموعه‌ای از دیدارهای کاری و هماهنگی‌های مهم در جریان سفر اخیر تیم مدیریتی دانشگاه به تهران خبر داد.

به گفته امیر گل محمدیان، این سفر با حضور رئیس دانشگاه و با همراهی دکتر محسن زنگنه، نماینده مردم شریف تربت حیدریه، مهولات و زاوه در مجلس شورای اسلامی انجام شد و هدف آن، «پیگیری اعتبارات، توسعه زیرساخت‌های سلامت و تقویت تعاملات بین‌سازمانی» بود.

تأکید بر ضرورت پایداری اعتبارات حوزه سلامت گل محمدیان در تشریح نخستین دیدار این سفر گفت: در جلسه‌ای با دکتر محمدحسین رحمتی، معاون هماهنگی، برنامه، بودجه و نظارت سازمان برنامه و بودجه کشور، بر اهمیت توجه ویژه به اعتبارات حوزه سلامت تأکید شد.

وی افزود: سلامت مردم، اولویت اصلی ماست و تحقق این هدف بدون همکاری مستمر با سازمان برنامه و بودجه ممکن نیست. در این دیدار ضمن بیان چالش‌های تأمین منابع مالی، درخواست کردیم تخصیص اعتبارات متناسب با نیازهای منطقه در دستور کار قرار گیرد.

به گفته او، در ادامه جلسه مقرر شد نشست‌های کارشناسی تکمیلی برای پیگیری ردیف‌های بودجه‌ای جدید دانشگاه در هفته‌های آینده برگزار شود.

حمایت از «جشنواره عکس ایران جوان»
در ستاد ملی جمعیت

گل محمدیان دومین برنامه سفر را دیدار با دکتر مرضیه وحید دستجردی، رئیس ستاد ملی جمعیت کشور عنوان کرد و گفت: در این نشست درباره برگزاری جشنواره عکس ایران جوان که به ابتکار دانشگاه طراحی شده، گفت‌وگو شد.

وی ادامه داد: دکتر دستجردی ضمن اعلام حمایت از برگزاری این جشنواره، از نقش حیاتی آن در ترویج فرهنگ جوانی جمعیت سخن گفت و تأکید کرد این رویداد می‌تواند به بستری مؤثر برای مشارکت جوانان در موضوعات

امیر گل محمدیان از جزئیات دیدارهای فشرده در تهران روایت می‌کند؛
پیگیری‌ها در پایتخت برای توسعه سلامت در جنوب خراسان رضوی



ارتقای بهره‌وری و بهینه‌سازی هزینه‌هاست. در این نشست تصمیم گرفته شد چارچوبی جدید برای شفافیت مالی و تخصیص هوشمندانه منابع تدوین شود.

چشم‌انداز توسعه فیزیکی دانشگاه در
وزارت بهداشت

گل محمدیان درباره آخرین برنامه سفر گفت: در دیدار با مهندس سلیمی، سرپرست دفتر منابع فیزیکی وزارت بهداشت، درباره وضعیت پروژه‌های عمرانی دانشگاه و بهبود زیرساخت‌های فیزیکی گفتگو کردیم.

او افزود: با توجه به نیاز به گسترش سلامت در منطقه، توسعه فضاهای آموزشی، درمانی و بهداشتی یک ضرورت است و وزارت بهداشت نگاه مثبتی به برنامه‌های توسعه‌ای دانشگاه دارد.

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در پایان خاطرنشان کرد: این سفر مجموعه‌ای از گفت‌وگوهای سازنده و هدفمند بود که می‌تواند مسیر توسعه خدمات سلامت در جنوب خراسان رضوی را هموارتر کند. با تداوم این تعاملات، امیدواریم بتوانیم گام‌های مؤثری در جهت ارتقای زیرساخت‌ها، بهبود خدمات درمانی و افزایش رضایتمندی مردم منطقه برداریم.

● با توجه به نیاز به گسترش
سلامت در منطقه، توسعه
فضاهای آموزشی، درمانی و
بهداشتی یک ضرورت است
وزارت بهداشت نگاه مثبتی
به برنامه‌های توسعه‌ای
دانشگاه دارد

جمعیتی بدل شود.

گل محمدیان افزود: برگزاری چنین رویدادهایی، نمادی از مسئولیت فرهنگی دانشگاه در قبال جامعه است و ما از حمایت نهاد ریاست جمهوری برای تقویت این برنامه برخوردار شدیم.

بررسی وضعیت مالی و برنامه‌های توسعه‌ای
دانشگاه

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه درباره سومین دیدار این سفر اظهار داشت: در نشست با دکتر پیکانپور، رئیس دفتر سلامت و امور اجتماعی سازمان برنامه و بودجه، آخرین وضعیت مالی دانشگاه و طرح‌های در حال اجرا مورد بررسی قرار گرفت.

وی گفت: هدف ما تنها افزایش منابع نیست، بلکه



خبر

معاون مرکز اورژانس پیش بیمارستانی
تربت حیدریه مطرح کرد:

نقش آموزش های تخصصی اورژانس در نجات جان کودکان

معاون مرکز اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: کارشناسان فوریت های پزشکی این دانشگاه در سه ماه گذشته به بیش از ۲۰۰ کودک زیر ۸ سال خدمات امدادی ارائه کرده اند.

محسن صادقیان، با اشاره به نقش ارتقای شاخص های حیاتی سلامت اظهار داشت: این آمار، اهمیت استراتژیک برگزاری کارگاه های تخصصی مانند «مدیریت احیای نوزادان و اطفال» را دوچندان می کند.

وی افزود: در نیمه اول سال جاری، ۱۲۲ ساعت آموزش تخصصی در قالب ۱۰ عنوان دوره مجزا برای کادر اورژانس پیش بیمارستانی اجرا شده است که نشان دهنده تعهد مرکز به به روزرسانی مستمر دانش نیروهاست.

صادقیان تصریح کرد: با توجه به حجم تماس های امدادی مرتبط با اطفال، بازآموزی مداوم دانش و مهارت های احیا برای کادر پرستاری پیش بیمارستانی یک اولویت حیاتی است چرا که هر دقیقه تأخیر در احیای نوزادان می تواند سرنوشت ساز باشد.

وی در پایان خاطرنشان کرد: سرمایه گذاری در آموزش، تضمین می کند که اورژانس ۱۱۵ قادر به ارائه خدمات با کیفیت در حساس ترین ساعات اولیه فوریت های پزشکی خواهد بود.

برای نخستین بار در تربت حیدریه؛ آزمون صلاحیت حرفه ای پرستاران برگزار شد

نخستین آزمون صلاحیت حرفه ای گروه پرستاری برای ۲۱۰ نفر از کارشناسان پرستاری، هوشبری و اتاق عمل همزمان با سراسر کشور در شهرک سلامت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه برگزار شد.

رئیس اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در این خصوص گفت: این آزمون با هدف ارزیابی شایستگی های علمی و مهارتی پرستاران و ارتقای کیفیت خدمات مراقبتی برگزار شد که گامی مهم در جهت استانداردسازی مهارت های حرفه ای و ارتقای سطح ایمنی بیماران محسوب می شود.

معصومه پاشایی افزود: برگزاری این آزمون در تربت حیدریه، که از مطالبات گروه پرستاری در سال های گذشته بود، علاوه بر تسهیل دسترسی پرستاران منطقه به فرآیند ارزیابی صلاحیت، با استقبال گسترده همکاران همراه شد و رضایت مندی بسیاری را به دنبال داشت.

مشاور رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه عنوان کرد:

تحقق مرجعیت علمی با بهره گیری از ظرفیت های منطقه ای



وی افزود: این رویکرد نه تنها کیفیت آموزش و پژوهش را بهبود می بخشد، بلکه زمینه ساز ایجاد همکاری های گسترده تر میان نهادهای علمی و تقویت جایگاه کلان منطقه در حوزه مرجعیت علمی کشور خواهد شد.

و توسعه آموزش علوم پزشکی، نیز با اشاره به لزوم شناسایی نقاط قوت و چالش های هر نهاد پژوهشی، بر اهمیت جمع بندی تجربیات موفق برای تدوین برنامه های هدفمند و نوآورانه تأکید کرد.

در راستای تحقق نقشه راه مرجعیت علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، مشاور رئیس دانشگاه در آموزش عالی و تحقیقات بر لزوم بهره گیری هوشمندانه از ظرفیت های منطقه ای تأکید کرد.

دکتر یوسف مهدی پور، در نشستی با همین موضوع با اشاره به اهمیت رصد مستمر و تقویت هم افزایی میان نهادهای علمی و پژوهشی در کلان منطقه ۹ کشور، این همکاری ها را رمز پیشرفت در مسیر دستیابی به جایگاه مرجعیت علمی دانست.

دکتر ادريس بذرافشان، مسئول برنامه مرجعیت علمی و آینده نگاری دانشگاه، اقدامات صورت گرفته در سطح منطقه را گام هایی مؤثر و ارزشمند در این مسیر خواند و ابراز امیدواری کرد: استمرار این روند بتواند جایگاه علمی کشور را در سطح ملی و بین المللی بیش از پیش ارتقا بخشد.

دکتر رسول علیمی، سرپرست مرکز مطالعات

خبر دوم

در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه برگزار شد: نشست کارگروه پژوهش و فناوری کلان منطقه ۹



نشست کارگروه تخصصی پژوهش و فناوری کلان منطقه ۹ آمایشی کشور در شهرک سلامت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه برگزار شد.

دکتر رضا پروانه، رئیس دبیرخانه کارگروه، بر اهمیت همکاری های بین دانشگاهی و انجام طرح های تحقیقاتی چندمرکزی تأکید کرد.

دکتر سیدمحمد احمدی سلیمانی، معاون آموزش، تحقیقات و فناوری دانشگاه، نیز به تبادل تجربیات و شناسایی ظرفیت های بومی اشاره کرد و از آمادگی دانشگاه برای همکاری با دیگر دانشگاه ها در حوزه پژوهش و فناوری خبر داد. در این نشست، معاونان و مدیران نیز به ارائه دستاوردها و تبادل نظر پرداختند.

خبر اول

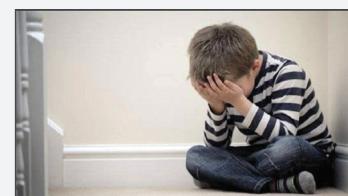
برای نخستین بار در تربت حیدریه؛ آزمون زبان انگلیسی MHLE برگزار شد



مدیر مرکز تعالی آموزش مجازی و هوش مصنوعی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از برگزاری اولین آزمون زبان انگلیسی MHLE در این شهرستان خبر داد. دکتر محسن کشاورز در این خصوص گفت: دوره هشتاد و یکم از آزمون زبان انگلیسی وزارت بهداشت برای نخستین بار در مرکز آزمون های الکترونیکی دانشگاه با موفقیت برگزار شد. وی همچنین اعلام کرد: دوره بعدی این آزمون نیز در تاریخ ۲۷ آذرماه برگزار خواهد شد. وی افزود: آزمون MHLE برای سنجش سطح زبان و مهارت زبان انگلیسی متقاضیان تحصیل در رشته های تخصصی پزشکی و پیراپزشکی در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی پزشکی داخل کشور طراحی شده است و توسط وزارت بهداشت برگزار می شود. دکتر کشاورز تصریح کرد: این آزمون همچون آزمون های مشابه خود یعنی EPT، MSRT، TOLIMO و EPT برای تحصیل در مقطع دکتری تخصصی داخل کشور کاربرد دارد.

نکته

سلامت روان دانش آموزان؛
از تشخیص تا درمان



۱) نقص توجه و بیش‌فعالی (ADHD)

نقص توجه و بیش‌فعالی یکی از شایع‌ترین اختلالات روانی در دوران مدرسه است که ممکن است همه دانش‌آموزان آن را تجربه کنند. این اختلال اگر در سنین پایین تشخیص داده شود، به‌خوبی قابل درمان است و فرد در بزرگسالی با مشکلات کمتری در زندگی روزمره مواجه خواهد شد. شناسایی علائم این اختلال در مدارس اهمیت ویژه‌ای دارد، که شامل رفتارهای تکانشی، عدم توجه به مطالب درسی، بی‌نظمی در انجام تکالیف و بی‌توجهی به صحبت‌های معلم است.

۲) اختلالات اضطرابی

اختلالات اضطرابی معمولاً ریشه در سال‌های اولیه زندگی دارند و ممکن است به محیط مدرسه مربوط نباشند. اما فشارها و محیط‌های پرتنش در مدرسه می‌توانند این اختلالات را تشدید کنند. این اختلالات می‌توانند بر روابط بین فردی دانش‌آموزان تأثیر گذاشته و آن‌ها را دچار انزوا کنند. نشانه‌های رایج این اختلال شامل ترس و اضطراب بیش از حد، تحریک‌پذیری، بی‌قراری و علائم بدنی مانند سردرد و حالت تهوع هستند. روش‌های پیشگیری از اختلالات روانی همراهی والدین در رشد و پیشگیری از اختلالات روانی بسیار مهم است. والدین با فراهم آوردن محیطی امن و آرام می‌توانند به رشد روانی فرزندان خود کمک کنند. توجه به نیازهای دانش‌آموزان، مشاوره با روانشناس در صورت بروز مشکل و پذیرش نقاط قوت و ضعف آن‌ها از جمله روش‌های موثر در پیشگیری از اختلالات روانی هستند. همچنین، برگزاری فعالیت‌های گروهی و تفریحی می‌تواند به تقویت روابط اجتماعی و کاهش استرس دانش‌آموزان کمک کند. ایجاد فضای گفت‌وگو در خانواده‌ها و مدارس نیز می‌تواند به دانش‌آموزان در بیان احساسات و مشکلاتشان یاری رساند.

منیژه اسدی
کارشناس سلامت نوجوانان و مدارس
مرکز بهداشت تربت حیدریه

یک متخصص قلب:

پیشگیری از بیماری‌های قلبی با اصلاح شیوه زندگی



متخصص قلب دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه تأکید کرد: بیشتر بیماری‌های قلبی ریشه در سبک زندگی ناسالم دارند و با تغییر رفتارهای پرخطر می‌توان تا ۸۰ درصد از بروز این بیماری‌ها جلوگیری کرد.

دکتر حسین ناقدی‌نیا در کارگاه آموزشی شناخت عوامل خطر بیماری‌های قلبی و عروقی که با هدف ارتقای آگاهی کارکنان و مراجعان در زمینه پیشگیری از بیماری‌های قلبی در بیمارستان امام رضا (ع) مه‌ولات برگزار شده بود، گفت: بیماری‌های قلبی همچنان یکی از مهم‌ترین علل مرگ‌ومیر در جهان و ایران هستند.

وی با اشاره به مهم‌ترین عوامل خطرساز در بروز بیماری‌های قلبی، تصریح کرد: عوامل متعددی مانند تغذیه نامناسب، کم‌تحرکی، مصرف دخانیات، چاقی، فشار خون بالا، دیابت و اختلالات چربی خون وجود دارند که اغلب این موارد با اصلاح سبک زندگی قابل کنترل هستند.

دکتر ناقدی‌نیا افزود: تغییر عادات غذایی،

افزایش فعالیت بدنی منظم، ترک دخانیات و کنترل وزن از جمله اقداماتی هستند که می‌توانند نقش چشمگیری در کاهش آمار ابتلا به بیماری‌های قلبی داشته باشند. به عنوان مثال، مصرف میوه‌ها و سبزیجات تازه، کاهش مصرف چربی‌های اشباع و فندها و همچنین انجام ورزش‌های منظم می‌تواند به بهبود سلامت قلب کمک کند.

برگزاری کارگاه‌های آموزشی

وی همچنین بر اهمیت آگاهی‌رسانی در زمینه پیشگیری از بیماری‌های قلبی تأکید کرد و گفت: برگزاری کارگاه‌های آموزشی و ارائه اطلاعات صحیح به عموم مردم می‌تواند در ارتقاء سلامت جامعه و کاهش بار بیماری‌های قلبی و عروقی مؤثر باشد.

دانش

راههای تشخیص و درمان بیماری سل سل چیست و چه علائمی دارد؟



مهدی دهقان:

سل، یک بیماری عفونی است که عمدتاً ریه‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد، اما این بیماری می‌تواند سایر اعضای بدن مانند گره‌های لنفی، استخوان، مغز یا خون را نیز درگیر کند. عامل اصلی بیماری سل باکتری به نام *Mycobacterium tuberculosis* است. این باکتری از طریق ذرات هوایی ریز که هنگام سرفه یا عطسه افراد مبتلا به سل فعال آزاد می‌شود، منتقل می‌گردد.

علائم شایع سل فعال: سل فعال معمولاً با علائمی همراه است که می‌تواند به تدریج ظاهر شوند. این علائم شامل سرفه مداوم که بیش از ۲ تا ۳ هفته طول می‌کشد، سرفه با خون یا بلغم خونی، درد یا احساس فشار در قفسه سینه، تب، تعریق شبانه، کاهش وزن ناخواسته و کم‌اشتهایی و خستگی شدید است. ضعف عمومی نیز از دیگر علائم این بیماری به شمار می‌آید. بسته به ارگانی که درگیر شده است، علائم ممکن است تغییر کنند.

سل به دو شکل اصلی وجود دارد:
سل نهفته (latent TB infection)

LTBI: در این حالت، فرد آزمایش مثبت دارد اما بدون علامت است و قابلیت عفونی ندارد. با این حال، بدون درمان، احتمال فعال شدن سل در آینده وجود دارد.

سل فعال (active TB): در این نوع، فرد علائم بالینی دارد و می‌تواند دیگران را آلوده کند.

نحوه انتقال سل: سل از طریق تماس نزدیک و مکرر با افراد مبتلا به سل فعال منتقل می‌شود. این انتقال به‌ویژه در محیط‌های کم‌تهویه یا فضاهای بسته، خطرناک‌تر است. به همین دلیل، رعایت بهداشت و ایمنی در این محیط‌ها بسیار مهم است.

درمان سل: درمان سل فعال معمولاً با مصرف ترکیبی از داروهای ضد سل به مدت حداقل شش ماه انجام می‌شود. دوره درمان دقیق باید با نظر پزشک تعیین گردد و ممکن است بسته به مقاومت باکتریایی یا شرایط شخصی، طولانی‌تر شود. رعایت دقیق رژیم دارویی، تکمیل دوره درمان و مراجعه منظم به پزشک برای پایش عوارض و پاسخ به درمان، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

نکات کلیدی برای پیشگیری: در صورتی که با فردی که سل فعال دارد در تماس بوده‌اید یا علائم سل در شما ظاهر شد، به مراکز بهداشتی مراجعه کنید و توصیه‌های پزشک را دنبال کنید. تهویه مناسب محیط‌های بسته، مانند باز کردن پنجره‌ها و استفاده از سیستم‌های تهویه کارآمد، می‌تواند به کاهش خطر انتقال کمک کند. همچنین، حفظ شیوه زندگی سالم شامل تغذیه مناسب، خواب کافی و فعالیت بدنی منظم، می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کند.

اقدامات فردی: اگر علائم فوق را دارید یا در تماس با فردی مبتلا بوده‌اید، سریعاً به مراکز بهداشتی مراجعه کنید. رعایت بهداشت فردی، به‌ویژه بهداشت تنفسی، استفاده از ماسک در مکان‌های کم‌تهویه و شلوغ، ضروری است.

مسئول واحد پیشگیری
و مبارزه با بیماری‌های واگیر

نگاه

اهمیت تکریم سالمندان
خانواده‌ها و اطرافیان
چه نقشی دارند؟

اعظم هوشی :

تکریم سالمندان به عنوان یک ارزش فرهنگی و اجتماعی در بسیاری از جوامع شناخته می‌شود. این مفهوم نه تنها به احترام به سن و تجربه افراد مسن اشاره دارد، بلکه تأثیر عمیقی بر سلامت روان و کیفیت زندگی آنان دارد.

تکریم سالمندان به معنای احترام، محبت و توجه به نیازها و خواسته‌های افراد مسن است. این تکریم می‌تواند در قالب رفتارهای اجتماعی، خانواده و سیاست‌های عمومی تجلی یابد. در جوامعی که سالمندان مورد احترام قرار می‌گیرند، احساس ارزشمندی و تعلق خاطر در آنان تقویت می‌شود.

تحقیقات نشان داده‌اند که سالمندانی که مورد احترام و توجه قرار می‌گیرند، کمتر دچار افسردگی و اضطراب می‌شوند. احساس ارزشمندی و پذیرش اجتماعی می‌تواند به بهبود روحیه و افزایش رضایت از زندگی کمک کند. در مقابل، بی‌توجهی و نادیده گرفتن سالمندان ممکن است منجر به احساس تنهایی، انزوا و کاهش سلامت روان آنان شود.

خانواده‌ها و اطرافیان سالمندان نقش کلیدی در تکریم سالمندان دارند. حمایت عاطفی و اجتماعی از سوی اعضای خانواده می‌تواند احساس امنیت و آرامش را در سالمندان تقویت کند. همچنین، جوامع باید سیاست‌هایی را اتخاذ کنند که به ارتقاء کیفیت زندگی سالمندان کمک کند، از جمله برنامه‌های اجتماعی، خدمات بهداشتی و فعالیت‌های فرهنگی.

با ایجاد محیطی محترمانه و حمایتگر، می‌توانیم به بهبود کیفیت زندگی سالمندان کمک کنیم و از بروز مشکلات روانی جلوگیری نماییم؛ بنابراین، ضروری است که همگان برای ایجاد فرهنگی از احترام و محبت نسبت به سالمندان تلاش کنند تا به سلامت روان آنان کمک نمایند.

*کارشناس سلامت میانسالان و سالمندان
مرکز بهداشت تربیت حیدریه

کلیدهای زندگی
شاد و بدون حسرت
در پیری

صالحه عباسیان:

تحقیقات گسترده در دانشگاه‌های معتبر جهان نشان می‌دهد که بسیاری از حسرت‌ها و پشیمانی‌های دوران سالمندی قابل پیشگیری هستند. پروژه میراث (Legacy Project) دانشگاه کرنل بیش از ۱۲۰۰ سالمند آمریکایی را مورد مصاحبه قرار داد و درس‌های زندگی آن‌ها را جمع‌آوری کرد. یافته‌ها نشان می‌دهد که بزرگ‌ترین پشیمانی‌ها ناشی از کارهایی است که انجام ندادیم، نه اشتباهاتی که مرتکب شده‌ایم. نگرانی‌های بی‌فایده، بی‌توجهی به روابط انسانی، غفلت از سلامت جسمی و روحی و ناتوانی در پذیرش اشتباهات از جمله منابع اصلی حسرت در پیری هستند.

سالمندان توصیه می‌کنند به جای غرق شدن در اضطراب، بر اقدام مؤثر تمرکز کنیم؛ فرصت‌ها را دریابیم و

تجربه‌های جدید، سفر و یادگیری مهارت‌های تازه را امتحان کنیم. روابط انسانی، به ویژه ارتباط با خانواده و دوستان، نقش محوری در کاهش حسرت دارد. اختصاص وقت برای عزیزان و مراقبت از روابط، کیفیت زندگی را به طور قابل توجهی افزایش می‌دهد. همچنین، پذیرش اشتباهات و یادگیری از آن‌ها، رشد شخصی را تقویت و پشیمانی‌های آینده را کاهش می‌دهد.

مطالعه طولانی مدت هاروارد با مدت زمان ۸۴ سال و بررسی ۷۲۴ نفر، اهمیت روابط انسانی در شادی و سلامت دوران سالمندی را نشان داده است. افرادی که روابط نزدیک و رضایت‌بخش با دیگران دارند، شادتر، سالم‌تر و طول عمر بیشتری دارند. تنهایی می‌تواند به اندازه مصرف سیگار یا الکل برای سلامت مضر باشد و کیفیت روابط از کمیت آن‌ها مهم‌تر

است. به عبارت دیگر، تعداد زیاد دوست اهمیت ندارد، بلکه صداقت، اعتماد و حمایت عاطفی، شادی واقعی را ایجاد می‌کند.

سفر و تفریح در جوانی نیز نقش مهمی در کیفیت زندگی دوران سالمندی دارد. تجربه‌های هیجان‌انگیز، خاطرات مثبت و مواجهه با فرهنگ‌ها و محیط‌های جدید، مغز را فعال و انعطاف‌پذیر نگه می‌دارد، سلامت روان را بهبود می‌بخشد و شبکه‌های اجتماعی قوی‌تری ایجاد می‌کند. به این ترتیب، کسانی که در جوانی سفر می‌کنند، در پیری کمتر حسرت می‌خورند و از کیفیت زندگی بالاتری برخوردارند. نظریه انتخاب اجتماعی-هیجانی (SST) دانشگاه استنفورد نیز نشان می‌دهد که پیگیری اهداف معنادار در جوانی، حفظ نگرش مثبت نسبت به دیگران و سبک زندگی

*کارشناس ارشد پرستاری سالمندی

خبر دوم

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه:
تربیت نسل جدید بدون تکریم سالمندان
ابتر و ناتمام است

به مناسبت هفته ملی کودک و هفته ملی سالمند، دوره آموزشی مشترکی با محوریت ایمنی کودکان و تکریم سالمندان در مهد کودک روستای شهوار شهرستان زاوه برگزار شد.



مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه هدف از این جلسه را تقویت فرهنگ مراقبت بین نسلی دانست و گفت: آموزش‌های لازم به والدین و مربیان ارائه شد تا از بروز حوادث ناگوار جلوگیری شود. او تأکید کرد: تکریم سالمندان بخشی جدانشدنی از تربیت نسل جدید است و این آموزش‌ها به ارتقای سلامت روان سالمندان کمک می‌کند.

خبر اول

سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه ولات:
فرهنگ احترام و حمایت از سالمندان را
نهاده‌ایم

سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه ولات بر ضرورت نهادینه‌سازی فرهنگ احترام و حمایت از سالمندان در تمام لایه‌های جامعه تأکید کرد و گفت: می‌بایست با آموزش همگانی، این



فرهنگ را تقویت کنیم. محمد ملازاده با اشاره به پدیده گذار جمعیتی کشور به سوی سالمندی، اظهار داشت: این موضوع باید به عنوان یک اولویت در سیاست‌ها و برنامه‌های سلامت قرار گیرد. وی هشدار داد: بی‌توجهی به این امر می‌تواند سرعت رشد پیری جمعیت را افزایش دهد و بر اهمیت نقش خانواده و جامعه در حفظ کرامت سالمندان تأکید کرد.

خبر آخر

همزمان با آغاز سال تحصیلی برای دانشجویان نورود مطرح شد؛

افزایش ثبت نام دانشجویان جدید در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه



دانشجویان بین الملل؛ سفیران فرهنگی ایران

معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان تربت حیدریه در نشست صمیمانه‌ای با دانشجویان بین الملل دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، بر نقش آنان به عنوان سفیران فرهنگی و علمی جمهوری اسلامی ایران تأکید کرد. دکتر مجتبی شجاعی ضمن ابراز خرسندی از حضور دانشجویان غیر ایرانی در این منطقه، گفت: شما عزیزان به عنوان سفیران فرهنگی و علمی کشور جمهوری اسلامی ایران در منطقه و جهان ایفای نقش می کنید.

معاون آموزش، تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از افزایش قابل توجه تعداد دانشجویان نورود در سال تحصیلی جدید خبر داد و گفت: میزان ثبت نام دانشجویان در مقایسه با سال گذشته افزایش یافته است.

دکتر سید محمد احمدی سلیمانی با اعلام این خبر افزود: در سال گذشته حدود ۲۶۰ نفر در رشته های مختلف دانشگاه ثبت نام کردند، اما امسال بیش از ۴۰۰ دانشجوی جدید وارد این دانشگاه شده اند و فعالیت آموزشی خود را در سال تحصیلی جدید آغاز کرده اند.

وی ضمن خیر مقدم به دانشجویان جدید، افزایش چشمگیر آمار پذیرش را نتیجه تلاش های مجموعه برای ارتقای کیفیت آموزش و توسعه زیرساخت های علمی دانست و تصریح کرد: این دانشگاه در سال گذشته با بهره گیری از ظرفیت اعضای هیئت علمی جوان و توانمند، تجهیز آزمایشگاه ها و به روز رسانی کلاس های آموزشی، توانسته است بستری مناسب برای تحصیل دانشجویان فراهم کند.

این مقام مسئول اظهار داشت: در رشته پزشکی نیز امسال ۸۳ دانشجو ثبت نام خود را نهایی کرده اند و سایر دانشجویان در ۱۱ رشته مقطع کارشناسی پیوسته مشغول تحصیل خواهند شد.

دکتر احمدی سلیمانی در ادامه با اشاره به اهمیت نقش دانشگاه در توسعه علمی منطقه گفت: افزایش علاقه مندان برای تحصیل در این مجموعه نشان دهنده اعتماد جامعه به کیفیت آموزشی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه است. معاون آموزش دانشگاه خاطرنشان کرد: با آغاز سال تحصیلی جدید، مجموعه ای از برنامه های آموزشی، فرهنگی و پژوهشی برای دانشجویان تدارک دیده شده است تا آنان ضمن رشد علمی، در زمینه های اجتماعی، فرهنگی و مهارتی نیز تقویت شوند.

● در رشته پزشکی،
امسال ۸۳ دانشجو ثبت نام
خود را نهایی کرده اند و
سایر دانشجویان در ۱۱
رشته مقطع کارشناسی
پیوسته مشغول تحصیل
خواهند شد

دیدار

همزمان با هفته دفاع مقدس؛ دیدار با جانباز و ایثارگر سرافراز



همزمان با هفته دفاع مقدس، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه به همراه جمعی از مسئولان و دانشجویان، با غلامحسین سالاری، جانباز سرافراز دفاع مقدس دیدار کرد. دکتر هادی علیزاده در این دیدار تداوم راه شهدا و پاسداری از ارزش های دفاع مقدس را وظیفه جامعه دانشگاهی دانست و گفت خدمت به خانواده های شهدا و ایثارگران افتخاری معنوی و ملی است.

وی افزود: دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه پرچمدار ترویج فرهنگ ایثار و جهاد در عرصه علم و سلامت است. علیزاده، حضور در کنار جانبازان را بهترین کلاس درس معرفت دانست و از برنامه های فرهنگی ویژه برای معرفی این الگوها به نسل جوان خبر داد. مهندس آسیه فلاح، دبیر ستاد شاهد و ایثارگران دانشگاه، حمایت همه جانبه از خانواده های شاهد و ایثارگر را اولویت دانشگاه عنوان کرد.

انجمن

با کسب آرای بالا از سوی دانشجویان سراسر کشور؛ حضور در انجمن های کشوری وزارت بهداشت



مدیر اداره تعالی فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از انتخاب دو دانشجوی این دانشگاه به عنوان اعضای اصلی انجمن های علمی دانشجویی وزارت بهداشت خبر داد. محبوبه رضاییان اعلام کرد: صبا منصوری در انجمن مامایی و امیرحسین بهاور در انجمن هوشبری، با کسب آرای بالا از سوی دانشجویان سراسر کشور انتخاب شدند. وی این انتخاب را نشان دهنده توانمندی های علمی و تشکیلاتی دانشجویان دانشگاه دانست و افزود: این موفقیت، ثمره تلاش و علاقه دانشجویان به فعالیت های علمی و صنفی در سطح ملی است. وی تصریح کرد: دانشجویان منتخب در سیاست گذاری های کلان حوزه های تخصصی در وزارت بهداشت مشارکت خواهند داشت. رضاییان در پایان همچنین یادآور شد: حضور فعال نمایندگان دانشگاه در انجمن های علمی، اعتبار و جایگاه علمی دانشگاه را ارتقاء می بخشد.

دانشگاه

از سوی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه صورت گرفت؛ کسب رتبه عالی در ترویج فرهنگ نماز



دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با کسب رتبه عالی ستاد اقامه نماز استان خراسان رضوی، افتخاری معنوی و فرهنگی را برای خود رقم زد. مسئول نمایندگی نهاد مقام معظم رهبری در دانشگاه های شهرستان، در نشست سالانه رابطان اقامه نماز دانشگاه با بیان مطلب فوق، بر ضرورت تداوم و گسترش این فرهنگ الهی تأکید کرد. حجت الاسلام دکتر حسین صافدل براهیمیت حیاتی نماز در سلامت معنوی جامعه تأکید کرد و گفت: بی توجهی به نماز، ریشه بسیاری از مشکلات روحی و روانی است و باید به سلامت معنوی در کنار سایر ابعاد سلامت، توجهی ویژه داشت. وی، کسب رتبه عالی توسط دانشگاه را حاصل تلاش مستمر رابطان در سراسر واحدهای دانشگاه دانست و خواستار حفظ و ارتقاء این جایگاه در سال های آتی شد.



With the Beginning of the Academic Year for New Students:

Increase in Enrollment at Torbat Heydarieh University of Medical Sciences

Dr. Seyed Mohammad Ahmadi Soleimani, Vice Chancellor for Education, Research, and Technology at Torbat Heydarieh University of Medical Sciences, announced a significant rise in the number of newly admitted students for the new academic year. He stated that compared to last year, student enrollment has noticeably increased.

According to Dr. Ahmadi Soleimani, about 260 students registered in various academic fields last year, whereas more than 400 new students have joined the university this year and have begun their educational activities. Welcoming the newcomers, he emphasized that the sharp increase in enrollment reflects the university's ongoing efforts to enhance educational quality and expand scientific infrastructure.

He further noted that, by employing capable and young faculty members, equipping



laboratories, and upgrading classrooms, the university has successfully created a supportive environment for students to pursue their studies. This year, 83 students have finalized their registration in the field of medicine, and others have been admitted to 11 undergraduate programs.

Highlighting the university's role in the region's academic development, Dr. Ahmadi Solei-

mani added that the growing interest in studying at this institution demonstrates the community's trust in its educational and research quality. He concluded that, with the start of the new academic year, a series of educational, cultural, and research programs have been planned to help students grow academically while also improving their social, cultural, and practical skills.

First News

Director General of Support and Welfare Affairs, Ministry of Health:

Respect and Improving Staff Livelihoods Are Priorities of the Health System



Dr. Davoud Shamsi, Director General of Support and Welfare Affairs at the Ministry of Health, stated during the ceremony marking Employee Day and honoring exemplary staff at Torbat Heydarieh University of Medical Sciences that honoring and improving the welfare and livelihoods of employees is the top priority of the Ministry. Emphasizing the vital role of human resources in achieving organizational goals, Dr. Shamsi noted that the Ministry's main strategy is to respect its workforce, as organizational development stems from the satisfaction and commitment of its personnel.

He explained that attention to employee welfare not only increases motivation and efficiency but also fosters a positive and productive work environment, ultimately enhancing the quality of healthcare services.

Dr. Shamsi referred to a new plan under review that would exempt health system employees from paying any costs when receiving medical services anywhere in the country. He added that these professionals often neglect their own health due to their demanding work, and they deserve full support.

He concluded by emphasizing the Ministry's determination to improve working and living conditions, including housing and livelihood support programs to be announced soon.

Second News

the Aim of Enhancing Sanitary Standards:

The Waste Decontamination Unit of 9Dey Hospital Has Been Renovated

With the aim of improving sanitary standards, the waste decontamination unit of 9Dey Educational and Therapeutic Hospital has been renovated. Dr. Sajad Rahimi, President of Torbat Heydarieh University of Medical Sciences, along with the Vice Chancellor for Management and Resource Development and several officials, visited the renovated unit.

Dr. Rahimi emphasized that up-

grading the decontamination system is a key step toward enhancing hygiene standards, increasing efficiency, and ensuring the health of staff and the environment. He also stressed the need for continuous monitoring and compliance with environmental regulations. Dr. Zahra Nik Farjam, President of 9Dey Hospital, noted that the project was completed with the support of the university's management and aimed to improve



infectious waste disposal, reduce environmental pollution, and prevent the spread of pathogens.

Tip

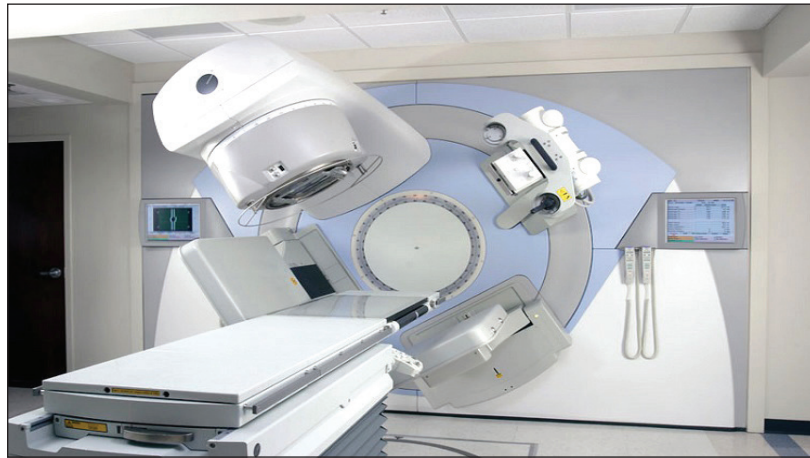
**Promoting Women's Health:
The Importance of Early
Breast Cancer Detection**

Dr. Hashem Hashmati, Acting Head of the Health Deputy at Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences, emphasized that women, making up half of the country's population, play a crucial role in the well-being of families and society. Investing in women's health ensures a healthier and more sustainable future for Iran. Speaking at a scientific and educational seminar on breast cancer during Women's Health Week, he stated that women, in their roles as mothers, spouses, and social participants, are pillars of societal balance and vitality. Attention to their physical and mental health forms the foundation for human development.

The university currently provides healthcare services to over 82,091 middle-aged women. In the first six months of the year, more than 20,000 have benefited from modern health services and periodic monitoring. During this period, 14,530 women aged 30 to 69 underwent health assessments, and 619 received diagnostic mammography, contributing significantly to early detection of potential breast cancer cases.

Dr. Hashmati stressed that early detection is vital in the fight against breast cancer and called for expanded educational and awareness initiatives to increase women's knowledge about mammography, breast self-exams, and routine check-ups. He encouraged women to visit comprehensive health centers regularly to maintain health records, supporting family and community well-being.

He also highlighted that women's health is not only an individual matter but a foundation for societal resilience and future generations' health. He emphasized equitable access to preventive and diagnostic services, noting that consistent screening programs in urban and rural areas are essential to reduce treatment costs, improve quality of life, and enhance women's health indicators.

With the Procurement of a Linear Accelerator Worth 3,300 Billion Rials:**Cancer Treatment to Be
Facilitated in Torbat Heydarieh**

Dr. Mohsen Zanganeh, Member of Parliament representing Torbat Heydarieh, Mahvelat, and Zaveh, announced that with the cooperation of the Ministry of Health, a linear accelerator worth 3,300 billion rials has been secured for the Cancer Center of Imam Hossein (AS) Hospital in Torbat

Heydarieh.

He stated that this device marks a major step toward enhancing medical services and saving the lives of cancer patients in eastern Iran. The linear accelerator enables precise radiation targeting of tumors while minimizing damage to healthy tissues.

With the establishment of a comprehensive cancer center, patients will no longer need to travel long distances for treatment, reducing financial, psychological, and family burdens. The center will provide specialized services such as chemotherapy, radiotherapy, and psychological counseling in a safe, standardized environment, improving patients' quality of life.

Dr. Zanganeh also praised the contributions of health philanthropists and the university in implementing this project. He concluded that the new center will expand regional treatment capacity, ease the load on major hospitals in Mashhad, and improve health indicators in southern Khorasan Razavi Province.

Visit

**Deputy Minister of Health:
Second MRI Device to Be Installed in Torbat Heydarieh**

The Ministry of Health has approved the allocation of a second MRI device in Torbat Heydarieh, following the efforts of Dr. Mohsen Zanganeh, Member of Parliament for Torbat Heydarieh, Mahvelat, and Zaveh. Dr. Seyed Sajad Razavi, Deputy of Treatment at the Ministry of Health, visited Imam Hossein (AS) Educational and Medical Hospital, meeting with officials, staff, and patients to review the center's needs. He highlighted the importance of supporting Torbat Heydarieh University of Medical Sciences and noted its potential as a model for healthcare development in less



privileged areas.

Dr. Razavi stressed continuous improvement of healthcare infrastructure and effective cooperation between the Ministry and medical universities to enhance public health.

The university's Deputy of Treatment also mentioned the

approval of other equipment, including surgical microscopes, slit lamps, and bronchoscopic catheters, as well as electrical network automation projects. These initiatives aim to strengthen infrastructure and improve the quality of healthcare services in the region.

Head of the Public Relations Center of the Ministry of Health:

“Iran Javan” International Photography Festival to Be Held



The “Iran Javan” International Photography Festival will be held in the second half of this year to promote the culture of a youthful population, with active participation from medical universities across the country.

Dr. Hossein Kermanpour, Head of the Public Relations and Information Center of the Ministry of

Health, stated that the final steps for obtaining international permits are underway. He described the festival as a valuable opportunity to explore youth-related issues through photography and emphasized coordination with other medical universities for participation.

The Public Relations Center will

manage the event, and the chair of the festival’s policy council is expected to be assigned to a senior ministry official. Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences plays a central role, being the main proposer of the festival. Dr. Kermanpour added that in specialized meetings with ministry and university officials, the final plan, main themes, and schedule were largely approved. Financial support, participation methods of partner organizations, and promotional strategies were also discussed. The Ministry’s Population Youth Center has confirmed its cooperation, and the festival is expected to attract wide participation from artists and institutions.



News

Governor of Khorasan Razavi Honors Dedicated Hosting of Razavi Pilgrims



The Governor of Khorasan Razavi presented a plaque of appreciation to Dr. Sajad Rahimi, President of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences, recognizing his tireless efforts and sincere hosting of Razavi pilgrims during the final decade of Safar.

The plaque, on behalf of Dr. Gholamhossein Mozafari, was delivered by the Deputy Governor. It praised Dr. Rahimi’s work for facilitating pilgrims’ presence and highlighting Khorasan’s hospitality, reflecting cooperation among public, private, and governmental sectors. Gratitude and prayers were extended for his continued success under the blessings of Imam Reza (AS).



First News

Presidential Participation in the “Iran Javan” Photography Festival: When Photography Promotes Youthfulness

Dr. Marzieh Vahid Dastjerdi, Head of the National Population Headquarters, emphasized the central role of the “Iran Javan” Photography Festival in promoting a culture of youthful population and announced the participation of the Presidential Office to make this cultural event more prestigious.

During a meeting with Dr. Sajad Rahimi, President of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences, and Amir Gol Mohammadian, Deputy of Development and Resources, she expressed support for the festival, highlighting its vital role in raising awareness about



population youthfulness. She stressed that the festival serves as a platform to increase young people’s awareness and participation in demographic issues, and emphasized the importance of inter-agency cooperation to create an environment that encourages youth engagement in social and population matters.

Dr. Vahid Dastjerdi added that the festival not only

showcases young talents in photography but also fosters positive attitudes toward youth and contributes to a healthy, dynamic population in the country.

Dr. Sajad Rahimi appreciated the support provided and thanked Dr. Vahid Dastjerdi for joining the festival’s policy council, noting that her involvement ensures the festival’s elevation to national and international recognition. He concluded that the second “Iran Javan” Photography Festival will highlight young people’s creativity and potential, aiming for a major success through collaboration.

Khorasan Razavi’s Director General of Women and Family Affairs:

Cultural Efforts in Population Matters, the Savior of the Nation’s Future



Dr. Fatemeh Hamed Abrishamtab emphasized the importance of cultural initiatives in youth and population issues during a meeting with Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences officials.

She welcomed the idea of hosting the international photo festival “Iran Javan 2” at the university, noting it as a valuable opportunity to raise public awareness.

Collaboration with the provincial office can enhance youth and artist participation and effectively convey the university’s population message to society.

news

Advisor to the President for Higher Education: Achieving Scientific Authority through Regional Capacities



In line with the roadmap for achieving scientific authority at Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences, the university president's advisor on higher education and research emphasized the smart utilization of regional capacities.

Dr. Yousef Mahdipour, in a related meeting, highlighted the importance of continuous monitoring and strengthening synergy among scientific and research institutions in Macro-Region 9 of the country, describing such collaborations as key to progress toward achieving scientific authority.

Dr. Edris Bazrafshan, responsible for the university's scientific authority and foresight program, called the ongoing regional initiatives effective and valuable steps, expressing hope that sustaining this momentum will further elevate the country's scientific standing at national and international levels. Dr. Rasoul Alimi, head of the Center for Medical Education Studies and Development, stressed the need to identify strengths and challenges of each research institution, emphasizing the importance of summarizing successful experiences to develop targeted and innovative programs.

He added that this approach not only enhances the quality of education and research but also lays the foundation for broader collaboration among scientific institutions and strengthens the position of the macro-region in achieving scientific authority in the country.

Special Governor of Torbat Heydarieh: International Students Are Cultural Ambassadors of Iran



The Deputy Governor and Special Governor of Torbat Heydariyeh held a cordial meeting with international students at Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences, emphasizing their role as cultural and scientific ambassadors of the Islamic Republic of Iran.

Dr. Mojtaba Shojaei expressed his delight at the presence of non-Iranian students in the region, stating: "You, as cultural and scientific ambassadors of Iran, represent our country both

regionally and globally." He also highlighted that the presence of international students reflects the high scientific and educational capacities of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences and assured that the local administration will make every effort to resolve issues related to accommodation, banking, and student mobility in coordination with relevant authorities.

Dr. Sajad Rahimi, President of the university, remarked that

the institution's policy focuses on sustainable development in the international domain and providing services aligned with global standards. He added that hosting talented students from various countries is a source of pride and elevates the university's academic standing regionally.

Dr. Hadi Alizadeh, Vice President for Cultural and Student Affairs, also addressed the concerns of international students, stating that resolving challenges related to housing, student facilities, and financial matters is a top priority. During the session, international students were given the opportunity to openly share their key concerns and challenges with senior local and university officials, fostering direct dialogue and collaboration to improve their academic and social experience in Torbat Heydariyeh.

Second News

Held at Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences: Regional 9 Macro Research and Technology Working Group Meeting

The specialized meeting of the Regional 9 Macro Research and Technology Working Group was held at the Health Town of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences.

Dr. Reza Parvaneh, Head of the Working Group Secretariat, emphasized the importance of inter-university collaboration and conducting multi-center research projects. Dr. Seyed Mohammad Ahmadi Salmani, Vice President for Education, Research, and Technology, highlighted the exchange of experiences and identification of local capacities, affirming the university's readiness to cooperate with other institutions in research and technology.



first News

For the First Time in Torbat Heydarieh:

MHLE English Language Exam Held

Dr. Mohsen Keshavarz, Director of the Center for Excellence in Virtual Education and Artificial Intelligence at Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences, announced the first

administration of the MHLE English language exam in the city. He stated that the 81st session of the Ministry of Health English language exam was successfully conducted for the first time at the university's electronic testing center. The next session is scheduled for December 17.

Dr. Keshavarz explained that the MHLE exam assesses English language proficiency for applicants of medical and paramedical specialized programs at universities and higher education centers in Iran and is conducted by the Ministry of Health.

